|  |
| --- |
| Государственное казенное учреждение социального обслуживания «Невинномысский социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних «Гавань»  Конспект консультации для родителей  Тема: «[Как общаться с подростком](http://www.vashpsixolog.ru/working-with-parents/51-interviews-advice-for-parents/2540-kak-obshhatsya-s-podrostkom)» |

|  |
| --- |
|  |
|  |
| Ребенок становится взрослее, и просто указывать, и руководить не получится, иначе отношения испортятся. Но как изменить общение?  **Неверная тактика**  Многим родителям кажется, что подростков нужно контролировать еще внимательнее. Ведь гормоны бушуют, возможностей у подростков больше, да и ответственности тоже, а вот своего опыта нет. Так что родители стараются оберегать, опекать, указывать и даже командовать. К сожалению, эта тактика во многих случаях оказывается провальной.  **Ему нужно уважение**  [Подросток](http://www.vashpsixolog.ru/index.php/teenager/3-psychological-characteristics-of-age/69-adolescence) особенно чуток к происходящему вокруг. Любые попытки руководить и манипулировать им он воспринимает в штыки. Он как никогда прежде жаждет уважения и общения на равных. А если лишать его этого, то он точно выкинет какой-нибудь фокус, разбираться с последствиями которого придется родителям.  **Будет по-другому**  Лучше всего поговорить с ребенком о том, как теперь поменяется ваше [общение](http://www.vashpsixolog.ru/working-with-parents/51-interviews-advice-for-parents/429-situation-of-adolescents-in-the-family-and-relationships-with-parents). Объясните, что теперь он стал старше, у него своя голова на плечах и вы с ним можете о многом говорить на равных.  Пусть это не будет пустыми словами. Чаще советуйтесь с подростком, узнавайте его мнение по разным вопросам и спрашивайте, что для него важно. Это отличный способ дать ему свободу и укрепить ваши отношения. Кроме того, позвольте подростку участвовать в решении семейных дел, обустройстве дома и его личной комнаты.  **Все ошибаются**  В этом возрасте подросток уже сам может отвечать за свои вещи, дела и круг общения. Постарайтесь не заставлять подростка делать что-то по вашему велению. Пусть решает все самостоятельно. Даже если его решение кажется вам неправильным, лучше, чтобы он сам набил свои шишки и сделал выводы, чем вы решили бы все за него. При этом, конечно, никто не запрещает вам высказывать свое несогласие и предупреждать о возможных последствиях. Главное - не указывать. Пусть окончательное решение будет за ним. |
|  |