Оказание первой помощи при бытовых травмах

 Травма – это нарушение целостности кожного покрова, частичная или полная дисфункция внутренних органов под воздействием внешних факторов. Каждый человек хоть раз в своей жизни сталкивался с травмой, поскольку такие повреждения случаются с разными людьми в любом возрасте. Каждый человек должен уметь оказывать первую помощь при бытовых травмах. Подобные знания могут помочь в трудную минуту, когда от качества оказанной помощи и знаний будет зависеть жизнь человека. Правила оказания зависят от типа травмы. При неправильно оказанной помощи ситуация может сильно усугубиться.

 Кроме того, для каждого вида травм приводятся рекомендации по их диагностике и оказанию первой медицинской помощи, доступные для понимания лиц, не обладающих медицинской подготовкой. Поэтому целью данного проекта является изучение основных видов травм и овладение навыками первой медицинской помощи

 Эта статья актуальна, т.к первая помощь – комплекс мероприятий, направленных на восстановление или сохранение жизни и здоровья пострадавшего. Её должен оказывать тот, кто находится рядом с пострадавшим или сам пострадавший (если это допустимо) до прибытия медицинского персонала. Необходимость имения знаний из области медицины, особенно знаний по оказанию перовой медицинской помощи, могут очень пригодиться в жизни.

 Поэтому цель данной статьи : изучение основных видов травм и овладение навыками первой медицинской помощи.

 Бытовые травмы – это различного рода ушибы, ранения, ожоги, возникшие вне связи с производственной деятельностью пострадавшего, и включают несчастные случаи в доме, квартире, во дворе и т.д.

 Бытовой травматизм весьма высок и не имеет тенденции к снижению. Ведущей причиной этих травм (около трети случаев) является с выполнение домашней работы — приготовление пищи, уборка и ремонт помещений и т. д.

ВИДЫ И СТЕПЕНИ ТЯЖЕСТИ ТРАВМ:

Существует несколько видов травм:

1. Химические травмы. Такие травмы возникают на фоне вдыхания или тактильного контакта с опасными и ядовитыми химическими веществами.Травмируют слизистую при воздушном контакте, а также всасывается в кровь через кожу и отправляет организм.

2. Механические. Наиболее популярный вид травмы, возникающий вследствие резкого воздействия на мягкие ткани или внутренние органы человека.

3. Термические. Появляются вследствие воздействия на кожный покров слишком низких или слишком высоких температур (ожоги, обморожения)

4. Бытовые – приобретенные в доме, квартире, во дворе. Увечья могу носить любой характер.

5. Биологические – нанесенные ядовитыми растениями, насекомыми, хищными животными, опасными микроорганизмами.

6. Сочетанные – множественные травмы разных типов. Наиболее часто наблюдаются у пострадавших в ДТП, авиакатастрофах, у жертв природных катастроф и т.д

7. Психологические. Данный тип травм возникает на фоне пережитого потрясения, стресса, панической атаки и т.д

8. Электрические. Воздействуют, как правило, такие травмы на весь организм, так как тело человека является проводником электрического тока. Возникают после воздействия на организм природного или бытового тока.

9. Производственная травма. Травма, которую человек получил на работе, производстве и т.д.

Травмы также разделяют на открытые и закрытые:

1. Открытые травмы - это повреждения кожного покрова. Данные травмы содержат: кровотечения, а они могут стать причиной присоединения инфекции и даже заражения крови через рану.

2. Закрытыми травмами считаются увечья без видимых целостных повреждений кожи, однако, с присутствующими гематомами, синяками, отеками и внутренними кровотечениями.

 Каждый тип травм отдельно классифицируется по шкале тяжести нанесенных повреждений:

1. Легкая травма. Присутствует небольшой болевой синдром, дискомфорт, полученная травма серьезным образом не влияет на работоспособность человека, лечение осуществляется в домашних условиях. С такими травмами сталкивается каждый человек, особенно в детском возрасте.

2. Травма средней тяжести. Появляются небольшие изменения в функционировании обменных процессов и внутренних органов, период нетрудоспособности составляет от 15 до 30 дней. Лечение может проводиться как дома, так и в стенах стационара, в зависимости от характера полученных повреждений.

3. Тяжелая травма. Имеются ярко выраженные признаки нарушения работы внутренних органов, либо целостности кожных покровов. В данном случае необходима помощь врача и немедленная госпитализация. Период восстановления – около 30-60дней.

4. Крайне тяжелые травмы. Такие увечья являются несовместимыми с жизнью и в течение определённого промежутка времени приводят к летальному исходу.

Травматизм - это основная причина смерти людей среднего возраста. Следует различать виды травм и знать, как в необходимом случае следует оказать первую помощь.

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ БЫТОВЫХ ТРАВМАХ:

Правильно оказанная первая помощь пострадавшему минимизирует присоединение побочных заболеваний и уменьшает патологическое воздействие на организм:

1) Ожоги:

а) Термический ожог:

Термические ожоги подержите в холодной воде не меньше 10 минут, после чего обработайте любым специальным средством. Поберегите обожженное место от дополнительных повреждений: накладывайте повязки только на слой мази, не надевайте плотную и жесткую одежду.

Если ожог глубокий или обширный, или если обожженное место отекает, воспаляется, нагнаивается, обратитесь к врачу. Не смазывайте ожоги спиртом или жиром, не вскрывайте пузыри!

б) Химические ожоги:

При химических ожогах пострадавшее место нужно промыть большим количеством воды, затем обработать противоожоговым средством.

Если химическим веществом обожжена гортань и пищевод, это может вызвать отек гортани, поэтому доставить пострадавшего в больницу нужно как можно скорей.

2) Отравление угарным или бытовым газом:

 Такая ситуация может произойти при неисправной плите или газовой колонке. Если утечка бытового газа сразу чувствуется по характерному запаху, то угарный газ токсичен, и он не имеет ни цвета, ни запаха. Его нельзя увидеть, почувствовать на вкус или запах, поэтому он может привести к смерти, прежде чем человек поймет, что происходит. Газ накапливается в помещении незаметно.

Симптомы:

1) Головокружение

2) Головная боль

3) Нарушение координации движений

5) Потеря сознания

 В таких случаях пострадавшего нужно как можно быстрей убрать из опасной зоны: вынести на свежий воздух, проветрить помещение. Если симптомы не проходят быстро, вызовите скорую помощь.

3) Порезы:

 Небольшие порезы и царапины, полученные в быту, следует промыть холодной водой, обработать антисептическим препаратом и наложить защитный бинт или пластырь.

 В случаях глубоких ран с сильным венозным кровотечением следует наложить специальный жгут для затруднения циркуляции крови и немедленно обратиться в больницу.

4) Ушибы и другие закрытые травмы:

 К ушибу нужно приложить холод, это уменьшит отек и остановит внутреннее кровоизлияние. Пронаблюдайте за поврежденным местом: если в течение семи дней боль не утихает, отек не спадает, появляется нагноение и повышается температура тела, нужно обратиться к врачу.

 Помните, что даже несильные с виду ушибы могут маскировать переломы или трещины. Ушибы головы, даже не слишком сильные на первый взгляд, требуют обязательного наблюдения в стационаре. Закрытые черепно-мозговые травмы не всегда проявляются сразу, зачастую последствия дают о себе знать только через сутки, когда встает вопрос уже не о лечении, а о спасении жизни.

 При небольшом ушибе мягких тканей достаточно на короткое время приложить холод

5) Укусы, царапины животных и насекомых:

 Укусы диких или бродячих животных опасны заражением крови, поскольку в ротовой полости животного обитает большое количество бактерий, которые при контакте с открытой раной на теле человека могут ее инфицировать. Глубокие рваные раны от укусов животных также чреваты длительным и болезненным процессом заживления.

 Основными принципами первой помощи при укусах животных и насекомых являются обработка антисептиком, наложение защитной повязки и обращение за помощью к медицинскому работнику.

КАК УМЕНЬШИТЬ ЧИСЛЕННОСТЬ БЫТОВЫХ ТРАВМ:

Ежегодно более 10 тысяч человек погибает у себя дома от случайных травм, вы можете предотвратить это и сделать свое жилье безопаснее.

1) Уменьшите потенциальный ущерб от пожара

а) Не кладите легковоспламеняющиеся предметы на плиту или возле нее.

б) Научитесь пользоваться огнетушителем.

в) Установите детекторы дыма на каждом этаже дома и проверяйте их раз в год.

г) Создайте план эвакуации на случай пожара, затем практикуйте его.

2) Сведите к минимуму возможность отравления

а) Проветривайте комнаты после использования чистящих средств и химикатов.

б) Держите все химикаты, лекарственные и чистящие средства вне досягаемости детей.

в) Убедитесь, что все газовые приборы установлены и обслуживаются правильно.

г) Утилизируйте все лекарства с истекшим сроком годности.

3) Предотвратите падения

а) Немедленно вытирайте любую пролитую на пол жидкость.

б) Уберите загромождения, мусор или препятствия любого рода, которые могут создать потенциальный риск падения.

в) Используйте коврики с нескользящей изнанкой в ванне.

г) Установите ворота безопасности в опасных зонах, если в доме есть маленькие дети.

4) Сведите к минимуму возможность утопления

а) Присматривайте за маленькими детьми, когда они находятся в ванне или рядом с водой.

б) Приучите детей следовать правилам безопасности поведения в воде и правилам использования бассейна. Заставляйте их использовать плавучие спасательные средства до тех пор, пока они не научатся уверенно плавать.

в) Научитесь делать сердечно-лёгочную реанимацию (СЛР).

г) После использования бассейна уберите все игрушки, чтобы они не привлекали внимание маленьких детей.

 Бытовые травмы чаще всего бывают из-за неосторожного или неправильного обращения с самыми повседневными предметами: ножами, электроприборами, бытовой химией. И при возникновении травмы главное – не паниковать, а грамотно оказать первую медицинскую помощь.

Список литературы

1)https://yusupovs.com/articles/rehab/chto-takoe-travma-okazanie-pervoy-pomoshchi-pri-bytovykh-travmakh/

2) https://otherreferats.allbest.ru/life/00488364\_0.html

3) http://rybinsk.ru/news-mu-ugohs/17325-bytovye-travmy-osobennosti-vidy-i-posledstvija

4) https://71.mchs.gov.ru/deyatelnost/poleznaya-informaciya/dopolnitelnye-stranicy/staticheskie-stranicy/nauchis-spasat-zhizn/pamyatki-broshyury-rekomendacii/pervaya-pomoshch-kogda-okazyvaetsya-pervoocherednye-deystviya

5) https://48.mchs.gov.ru/deyatelnost/press-centr/novosti/2742464

6) https://ru.wikihow.com/предотвратить-бытовые-травмы