Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение

Самарской области средняя общеобразовательная школа

«Образовательный центр «Южный город» пос. Придорожный муниципального района Волжский Самарской области

**СЦЕНАРИЙ**

**Физкультурного развлечения**

**«Зимние старты»**

для детей подготовительных групп



**Составил:**

Инструктор по физической культуре

Давыдова Анжелика Юрьевна

**Задачи:**

1. Привить детям любовь к спорту и физкультуре;

2. Развивать ловкость, глазомер, быстроту и координацию движения, находчивость, любознательность, сообразительность;

3. Воспитывать уверенность в своих силах и командный дух, чувство взаимовыручки, поддержки.

**Подготовительная работа:**

- беседа о зимних видах спорта;

- отгадывание загадок и разучивание подвижных игр по теме;

- рассматривание иллюстраций по теме;

- закрепление основных движений на физкультурных занятиях;

- подготовка спортивного инвентаря и атрибутов для проведения эстафет.

**Материал и оборудование:**

Магнитофон и аудиозаписи. Гимнастические палки, обручи, фишки,

пластмассовые маленькие мячи, корзины.

**Ход развлечения**

**Звучат фанфары, в зал строем в одну колону входят команды**

**Ведущий:**

Пришла зима, оделись в белое поля.

Стоят деревья в шапках белых.

Зима - для ловких, сильных, смелых.

Здравствуйте ребята, сегодня мы с вами собрались в спортивном зале для того чтобы посоревноваться.

**Ведущий:** Сейчас предлагаю командам познакомиться (команды произносят свое название).

**Приветствие команд**

**Ведущий:** Спортсмены перед стартом делают разминку. Давайте и мы сделаем веселую разминку.

**Разминка «Солнышко лучистое»**

**Ведущий:** Итак, ребята, зимние соревнования открыты. Сегодня вас ждут веселые спортивные эстафеты, загадки, сюрпризы.

**Ведущий:** Команды в две колонны становись!

**Команды строятся в две колонны**

**Ведущий:** Вам предлагается попробовать свои силы в зимних эстафетах:

**- «Кто быстрее на лыжах»;**

**- «Метание снежков»;**

**- «Бобслей»;**

**- «Кто быстрее».**

**Ведущий:** Ребята к нам на зимние соревнования кто-то спешит. Встречайте!!!

(выбегает Баба-яга).

**Баба-Яга:** Здравствуйте, господа хорошие.

По какому поводу шум – гам – тарарам?

**Ведущая:** У нас зимние соревнования.

Ты, Яга спортсменка разве?

**Баба-Яга:** Нет.

**Баба-Яга:** Ах, игры! Значит, всех детей пригласили, а меня нет!

Меня на игры не позвали

Нужно мне вас проучить.

Все для игр заберу,

И домой все унесу.

В хозяйстве все пригодится.

**Ведущая:** Постой Баба-Яга спортивный инвентарь, мы и так тебе отдадим, если ты нам покажешь, как ты им будешь пользоваться?  
(Показывает: лыжными палками фехтует).

**Ведущая:** Вот видишь, всех насмешила, ты не умеешь играть в спортивные игры, поэтому все и перепутала.

**Баба-Яга:** (схватившись за бока)

Ой, года мои годочки!

Словно в поле василечки:

Пролетели не догнать,

И себя мне не узнать.

Вот бы сделать мне массаж,

Наложить бы макияж.

Заплести бы русы косы,

Да годочков двести сбросить,

Показала б я тогда «Ух»!

**Ведущая:**

Нет, любезная Яга.

Надо спортом заниматься,

Не отлеживать бока.

**Баба-Яга:**

Я ничего не умею, научите меня.

Я хочу быть - Противной!

Ой! Нет - Спортивной.

**Ведущая:** Ну что ребята, научим Бабу Ягу быть спортивной?

**Дети:** Да!

**Баба-Яга становится к команде, в которой не хватает участника**

**и участвует в эстафетах.**

**Ведущая:** Начинаем наше первое соревнование.

**Лыжные гонки**- дисциплина лыжного спорта, в которой спортсменам необходимо как можно быстрее преодолеть определенную дистанцию на лыжах.

**Эстафета №1 «Кто быстрее на лыжах»**

Участник имитирует бег на лыжах с двумя гимнастическими палками оббегает между фишек до обруча, оббегает вокруг обруча и бегом по прямой возвращается обратно, передает палки другому участнику и становится в конец колоны.

**Побеждает команда, которая раньше закончит эстафету.**

**Ведущий объявляет результаты эстафеты.**

**Баба-Яга:**

Ну, я и противная!

До чего же я не спортивная!

Чтоб сто лет на свете жить,

Со спортом нужно мне дружить.

**Ведущий:**

Минуточку внимание!

Продолжаем большие соревнования.

Следующая эстафета « Метание снежков»!

**Эстафета №2 «Метание снежков»**

Участник в правой руке держит мячик, оббегает между фишек до отметки, выполняет бросок в корзину и бегом по прямой возвращается обратно, передает эстафету следующему игроку и становится в конец колоны.

**Побеждает команда, которая раньше закончит эстафету и забросит больше мячей в корзину.**

**Ведущий объявляет результаты эстафеты.**

**Ведущий:** А сейчас предлагаю немного отдохнуть и отгадать загадки о зиме и зимних видах спорта.

**Игра «Спортивный эрудит»**

1. Пишусь всегда через два "к".

И мяч, и шайбу клюшкой бей,

И называюсь я - (Хоккей)

1. Костыль кривой

Так и рвется в бой. (Хоккейная клюшка)

1. Каждый вечер я иду

Рисовать круги на льду.

Только не карандашами,

А блестящими : (коньками).

1. Две курносые подружки

Не отстали друг от дружки.

Обе песенки поют,

Обе ленты на снегу

Оставляют на бегу. (Лыжи).

1. С площадки убери снежок,

Каток залей водой, дружок.

И в эти зимние деньки

Обуй не валенки, коньки.

Бей шайбу, коль играть охота!

Гони её! Куда? В … (ворота)

1. Зимою на площадке

Пол холодный, гладкий.

Но довольны хоккеисты

Скользким полом, ровным, чистым.

Шишку тот себе набьёт,

Кто вдруг шлёпнется на … (лед)

1. Деревянных два коня

Вниз с горы несут меня.

Я в руках держу две палки,

Но не бью коней, их жалко.

А для ускоренья бега

Палками касаюсь снега. (лыжи)

1. Взял дубовых два бруска,

Два железных полозка.

На бруски прибил я планки -

Дайте снег! Готовы. (Санки)

**Ведущий:** Следующий вид спорта

**Бобслей -** скоростной спуск, с гор специально оборудованной ледовой трассе на управляемых санях-бобах.

**Эстафета №3 «Бобслей»**

Участники команд становятся, в две колонны из каждой команды по два участника держатся, за гимнастические палки правой и левой рукой, оббегают между фишек до обруча, оббегают его и бегом по прямой возвращается обратно, передают, эстафету следующей двойке.

**Побеждает команда, которая раньше закончит эстафету.**

**Ведущий объявляет результаты эстафеты.**

**Ведущий:**

Мой веселый мячик

Прыгает и скачет:

Прыг-скок - в уголок,

А потом обратно.

**Эстафета №4«Кто быстрее»**

Участник садится на мяч «Хоп» и выполняет прыжки на нем до обруча и обратно выполняет то же самое, передает «Хоп» следующему участнику и становится в конец колонны.

**Побеждает команда, попрыгавшая быстрее.**

**Ведущий объявляет результаты эстафеты.**

**Баба-Яга:** Ну, спасибо вам ребята,

За то, что обучили меня

Премудростям спортивным.

**Ведущий: Команды, в одну шеренгу становись!** На флаг, Равняйсь! Смирно!

**Инструктор по физической культуре опускает Флаг.**

**Ведущий:** Зимние соревнования считать закрытыми!

**Переходим к церемонии награждения участников призами**

Молодцы у нас ребята - сильные, умелые,

Дружные, веселые, быстрые и смелые.

**Ведущий:** Направо! Раз, Два. Участники поворачивают, покидают спортивный зал под музыку.