Консультация родителям «Развиваем наши ручки, и через руки развиваем мозг»

Развиваем ручки, и через руки развиваем мозг.

Как заниматься с массажным мячиком?

Игры с массажными мячиками очень полезны для стимуляции нервных окончаний на ручках и теле малыша, а также для улучшения циркуляции крови. Занятия подходят для развития мелкой моторики и речевой активности детей.

МАССАЖ ЛАДОНЕЙ И ПАЛЬЧИКОВ МАССАЖНЫМ МЯЧИКОМ

Данные упражнения можно использовать под любой из нижеприведённых стишков, чтобы ребёнку не было скучно.

1. Мяч находится между ладоней, пальцы прижаты друг к другу. Делать массажные движения, катая мяч вперед-назад.

2. Мяч находится между ладоней, пальцы прижаты друг к другу. Делать круговые движения, катая мяч по ладоням.

3. Держа мяч подушечками пальцев, делать вращательные движения вперёд, как будто закручиваете крышку).

4. Держа мяч подушечками пальцев, с усилием надавить ими на мяч.

5. Держа мяч подушечками пальцев, делать вращательные движения назад (как будто открываете крышку).

6. Подкинуть мяч двумя руками на высоту 20-30 см и поймать его.

7. Зажать мяч между ладонями, пальцы сцепить в замок, локти направлены в стороны. Надавить ладонями на мяч (4-6 раз).

8. Перекладывать мяч из одной ладони в другую, постепенно увеличивая темп.