**Физкультурное развлечение в подготовительной к школе группе «Веселые эстафеты»**

**Цель:** Повышение интереса к физической культуре и здоровому образу жизни.

**Задачи:**

* Закреплять двигательные умения и знание правил в спортивных играх с элементами соревнований, способствующих развитию физических качеств ловкости, силы, быстроты.
* Совершенствовать навыки выполнения основных движений: бег, прыжки, метание, равновесие.
* Воспитывать волевые качества, развивать стремление к победе и уверенности в своих силах, учить получать радость от своих результатов.

**Оборудование:** эмблемы команд, две бадминтонные ракетки, два малых мяча, мешочки с песком (10 штук), два средних мяча, маска совы, медали

**Ход досуга:**

Ребята под музыку входят в зал, марш в колонне по одному вокруг зала. Перестроение в две колонны на вытянутые руки.

*Ребенок 1:* Спорт, ребята, очень нужен,

Мы со спортом очень дружим.

Спорт – помощник!

Спорт – здоровье!

Спорт – игра!

Всем физкульт – ура!

*Ребенок 2:* Если хочешь стать умелым,

Сильным, ловким, быстрым, смелым

Научись любить скакалки,

Обручи и палки.

Ребенок 3: Никогда не унывай,

В цель мячами попадай,

Вот здоровья в чем секрет –

Всем друзьям – физкульт-привет!

**Педагог:** Здравствуйте, ребята! Рада вас приветствовать на нашем спортивном празднике, посвященному «Неделе здоровья!»

Сегодня мы с вами будем бегать, прыгать, веселиться! Но для начала на весёлую зарядку приглашаю всех ребят:

Рано утром не ленитесь

  На разминку становитесь.

(Разминка под музыку «Солнышко лучистое»)

**Педагог:** Отлично! Все выполнили зарядку, а значит, готовы соревноваться и показать сегодня силу, смелость, ловкость и смекалку. Отгадайте-ка, ребятки, о чем моя загадка:

Кто поляны белит белым

И на стенках пишет мелом?

Шьет пуховые перины,

Разукрасил все витрины?

Какое это время года? (Зима)

**Педагог:** Приглашаю вас в зимнюю сказку, страну зимних игр и развлечений, но для этого нужно взять с собой спортивный характер и здоровье.

*Ребенок 4:* Всем известно, всем понятно

Что здоровым быть приятно

Только надо знать

Как здоровым стать!

*Ребенок 5:* Пришла зима, пришла зима

Оделись в белое дома

Стоят деревья в шапках белых

Зима для сильных, ловких, смелых!

*Ребенок 6:* Целый день мы во дворе

Целый день мы на горе

Вверх-вниз! Вверх-вниз!

Эй, поехали, держись!

**Педагог:** Итак, у нас уже есть две команды. Одна команда будет называться «Пингвины», вторая – «Белые медведи» (раздаются эмблемы).

А теперь команды приветствуют друг друга:

Команде Пингвины: физкульт – (все) привет! –

Команде Белые медведи: физкульт – (все) привет! –

**Педагог:** Мы начинаем эстафеты!

Здоровье, сила, ловкость –

Вот спорта пламенный завет.

Покажем нашу дружбу, смелость,

Веселым стартам шлем привет!

1 ЭСТАФЕТА: **«Волшебные кристаллы»** (2-е бадминтонные ракетки, 2 малых мяча).

Пронести «кристалл» на теннисной ракетке, не уронив его, не поддерживая второй рукой.

2 ЭСТАФЕТА: **«Передача мяча»**

Первый ребёнок передаёт мяч между расставленными ногами игроков назад.

Последний ребёнок каждой команды бежит с мячом вдоль колонны вперёд, встаёт в начале колонны и также передаёт мяч назад. И так далее

3 ЭСТАФЕТА: **«Тройной прыжок»** - конкурс капитанов.

По одному участнику от команды прыгают в длину с места по три раза. Побеждает та команда, чей капитан дальше прыгнет.

4 ЭСТАФЕТА: **«Попади снежком в колодец»**

Перед каждой командой на определенном расстоянии стоит «колодец». Ребенок бежит со «снежком», метает его, стараясь попасть в «колодец». Возвращается обратно, передает эстафету, хлопая по ладошке следующего ребенка. Побеждает команда, которая быстрее закончит эстафету с наибольшем попаданием «снежков» в «колодец».

**Педагог:** Какие вы молодцы, как хорошо справились с заданиями. А теперь предлагаю вам немного отдохнуть и поиграть в игру «Полярная сова» (при помощи считалки выбирается ведущий – сова).

**Игра «Полярная сова».**

«Мышки» бегают по залу под музыку. С прекращением музыки наступает ночь, вылетает на охоту «Сова». «Мышки» бегут в норки и замирают, а «сова» обходит свои владения и того, кто шевелится, уводит в свою нору.

**Игра малой подвижности «Мяч соседу».**

Игроки строятся в круг на расстоянии вытянутых рук друг от друга. У двух игроков, стоящих на противоположных сторонах круга по мячу. По сигналу дети передают мяч по кругу в одном направлении, как можно быстрей, стараясь, чтобы один мяч догнал другой. Проигрывает игрок, у которого окажется 2 мяча.

Построение в одну колонну.

**Педагог:** Спасибо за ваш спортивный характер!

*Ребенок 7:* Даже утром самым хмурым веселит нас физкультура!

Сделать нас сильней намного упражнения помогут!!

**Педагог:**  Вы сегодня все, ребята.

Были ловки и смелы,

И себя вы показали

С самой лучшей стороны.

Ребят награждают медалями.

Под веселую музыку дети проходят «круг почета» и покидают площадку.