"Первая помощь при дорожно-транспортных происшествиях»

 На данный момент на дорогах все больше транспорта, и неопытных водителей, много автовладельцев без водительского удостоверения, водители нарушают правила дорожного движения, садясь за руль в нетрезвом состоянии. Все это может стать причиной автотранспортного происшествия.

 Первая помощь — это комплекс срочных простейших мероприятий по спасению жизни человека.

 Цель ее — устранить явления, угрожающие жизни, а также предупредить дальнейшие повреждения и возможные осложнения.

 Автотранспортное происшествие – это событие, случившееся при движении транспортного средства и с его участием, в результате которого погибли или пострадали люди, или нанесен имущественный ущерб, например, автомобилю, грузу, сооружениям и т.д.

 Автотранспортные происшествия, к сожалению, являются неотъемлемой частью современной жизни. Каждый день тысячи людей оказываются втянутыми в дорожные аварии, которые порой приводят к серьезным последствиям для здоровья и даже жизни участников. Именно поэтому актуальность оказания первой помощи в таких случаях становится неоспоримой.

 Оказание первой помощи при автотранспортных происшествиях имеет несколько важных моментов.

 Во-первых, это возможность предотвратить дальнейшее ухудшение состояния пострадавших. Когда каждая минута борьбы за жизнь важна, первая помощь может стать определяющим фактором для спасения людей. Независимо от тяжести полученных травм, правильная и немедленная помощь может значительно улучшить шансы на выздоровление.

 Во-вторых, оказание первой помощи при автотранспортных происшествиях помогает снизить моральное и психологическое давление на пострадавших и окружающих. Например, когда вы оказываете помощь тяжело пострадавшему в аварии даже в этот момент ваше присутствие и действия могут способствовать снятию паники и напряжения, а также поддержке морального состояния пострадавшего.

 В-третьих, актуальность оказания первой помощи при автотранспортных происшествиях влияет на повышение безопасности дорожного движения в целом. Когда люди видят, что даже в критической ситуации окружающие готовы помогать и поддерживать, это может повлиять на их отношение к безопасности на дороге. Наличие навыков оказания первой помощи становится не просто желательным, а обязательным, чтобы в случае необходимости быть полезным и способным помочь любому человеку, попавшему в автомобильную аварию.

 Аварии на дорогах – серьезная проблема, встречающаяся довольно часто. Их масштабы могут варьироваться от небольших инцидентов до катастрофических происшествий ДТП. Однако, при любых обстоятельствах, предоставление первой помощи пострадавшим может оказаться решающим моментом в сохранении их жизни.

 Перед предоставлением помощи следует тщательно оценить обстановку на месте происшествия. В случае, если пострадавшие или другие участники находятся в опасности, в первую очередь необходимо обеспечить их безопасность и немедленно вызвать скорую помощь.

Важно помнить о трех основных принципах предоставления первой помощи:

 спасти жизнь

 предотвратить ухудшение состояния пострадавшего

 облегчить его страдания.

 Если пострадавший не дышит или сердце прекратило работу, немедленно нужно приступить к проведению реанимационных мероприятий. При необходимости использовать искусственное дыхание и сердечно-легочную реанимацию. В таких случаях проведение первичных мероприятий может стать определяющим фактором для спасения жизни пострадавшего до прибытия медицинской бригады.

 Если пострадавший находится в сознание, но имеет ранения или переломы, следует оказать первую помощь в соответствии с обстоятельствами. При наличии кровотечения необходимо наложить давящую повязку или тугой жгут выше места кровотечения. В случае переломов необходимо фиксировать поврежденную область тела, при этом оказывая осторожность в обеспечении свободного доступа к дыханию.

 Если пострадавший потерял сознание, необходимо проверить наличие признаков жизни, таких как наличие пульса или дыхания. В случае их отсутствия следует немедленно приступить к проведению реанимационных мероприятий и вызвать помощь.

 Помимо предоставления первой помощи, необходимо также обращать внимание на поддержку психологического состояния пострадавших и свидетелей инцидента. Нередко после происшествия люди испытывают стресс и шок, поэтому важно оказывать им поддержку и утешение.

 Также важным условием при первой помощи пострадавшим в автокатастрофе является правильное извлечение и перемещение человека, который оказался в данной ситуации. Важным является то,что извлечение пострадавшего можно выполнять только в том случае, если есть риск для жизни и здоровья человека, в остальных случаях стоит дождаться приезда скорой помощи.

 Человек может находиться в сознании и без сознания, поэтому необходимо знать некоторые правила:

 Если пострадавший находится в сознании

 Его экстренное извлечение производится так: руки участника оказания первой помощи проводятся под подмышками пострадавшего, фиксируют его предплечье, после чего пострадавший извлекается наружу.

 При извлечении пострадавшего, находящегося без сознания или с подозрением на травму шейного отдела позвоночника

 Необходимо фиксировать ему голову и шею. При этом одна из рук участника оказания первой помощи фиксирует за нижнюю челюсть голову пострадавшего, а вторая держит его противоположное предплечье.

 Обучение навыкам оказания первой помощи при автотранспортных происшествиях является неотъемлемой частью подготовки водителей и других участников дорожного движения. Знание основных методов и умение эффективно действовать в экстренных ситуациях может оказаться решающим фактором для спасения жизни людей.

Список использованных источников и литературы

Интернет-ресурсы:

http://textovod.com/unique/link?url=https%3A%2F%2Fschpnd.ru%2Fblog%2Fpervaja-pomoshh-pri-otravlenii-gribami&key=0ce04c21684f9b48055f823242432cd8

https://lib.kgeu.ru/irbis64r\_15/scan-new/5079.pdf

https://57.mchs.gov.ru/deyatelnost/poleznaya-informaciya/rekomendacii-naseleniyu/chrezvychaynye-situacii-tehnogennogo-haraktera/pamyatka-po-okazaniyu-pervoy-pomoshchi-postradavshim-v-dorozhno-transportnom-proisshestvii

https://www.ingos.ru/company/blog/2019/first\_aid/

https://ru.wikipedia.org/wiki/Заглавная\_страница

http://admkam.ru/administration/otdel/go/?ELEMENT\_ID=12149