**Сценарий спортивного мероприятия «В здоровом теле–здоровый дух»**

**Цель:**

- организация **здорового** и активного досуга воспитанников.

**Задачи:**

- привлечение воспитанников к систематическим занятиям физической культурой и **спортом**;

- развитие физических и морально-волевых качеств воспитанников;

- воспитание чувства коллективизма, товарищества, взаимовыручки, творческого мышления.

**Оборудование:** стойки, мешки, волейбольные, баскетбольные, теннисные мячи, обручи, 2 воздушных шарика, кегли, листы с буквами, тазики, прищепки, вещи, верёвка.

**Ход мероприятия:**

1. **Организационный момент.**

*Педагог:* Здравствуйте, ребятишки девчонки и мальчишки! Сегодня мы проводим спортивный праздник «В здоровом теле - здоровый дух!».

*Педагог*: На спортивную площадку,

Приглашаем вас ребятки.

Чтоб здоровым быть сполна,

Физкультура всем нужна.

Нам полезно без сомненья,

Все, что связано с движеньем.

Вот, поэтому ребятки,

Будем вместе мы играть.

Бегать, прыгать и скакать!

Давайте разделимся на две команды. Прошу капитанов представить свои команды.

Первый конкурс: **«Представление команд»**

Каждая команда представляет себя в любой творческой форме (название, девиз, эмблема и т. д.)

1. **Основная часть.**
	1. **Эстафета «Своя ноша не тянет»**

У первого участника мешок в нём три мяча: баскетбольный, волейбольный, теннисный. По сигналу, бежит к обручу выкладывает из мешка мячи в обруч, обегает стойку и с пустым мешком возвращается в команду. Передаёт эстафету следующему участнику. Второй участник бежит и собирает мячи в мешок и т.д., пока вся команда не выполнит задание.

* 1. **Конкурс для капитанов команд «Не урони шарик»**

Шарик между лбами, кто больше присядет. Капитаны выбирают себе помощников.

*Педагог*: За дело взяться вам пора,

И проявить старание.

Ведь ждёт вас дружная змея,

На старт, внимание…

**2.3. Эстафета****«Дружная змея»**

Команды стоят в колонну по одному. Всей командой надо выполнить задание дружно, пробежать вперед (змейкой, друг за другом, оббегая стойки, и так же обратно, не держась за руки. Побеждает команда, первая пришедшая к финишу.

*Педагог*: Угадать сейчас должны,

Виды спорта вместе вы?

Показать себя вам надо,

По заслугам и награда!

**2.4. Конкурс «Виды спорта»**

Первый участник бежит к линии, на которой разложены листы. Берёт один лист с буквой и бежит обратно, передаёт эстафету следующему. Из листов в конце эстафеты нужно составить слово. Эстафета считается законченной, когда команда выстроилась, держа перед собой составленное слово.

Использованные слова: плавание, стрельба,

*Педагог*: Конкурс *«Стирка»*, ждет ребят!

Все готовы ли стирать?

Вешать вещи на веревку,

Надо вам ребята, ловко!

Таз скорей передавай,

Не зевай!

 **2.5. Эстафета «Стирка»**

На линии старта у каждой команды стоит тазик, в нём лежит бельё. У первого участника на шее связка прищепок. По команде первый участник берёт тазик, бежит с ним к бельевой верёвке (веревка натянута посередине зала, ставит тазик, берёт из него вещь, развешивает её, закрепляет прищепками, возвращается к команде, ставят тазик к ногам следующего участника, и передаёт связку прищепок и т. д.

*Педагог*: а сейчас, ребятки, загадаю вам загадки.

**2.6. Конкурс «Спортивный Эрудит**»

Инструмент спортивного судьи. *(Свисток)*

Спортивный снаряд для перетягивания. *(Канат)*

*«Бородатый»* спортивный снаряд. *(Козёл)*

Мяч вне игры. *(Аут)*

Передача мяча в игре. *(Пас)*

Предки кроссовок. *(Кеды)*

Ее должен взять прыгун. *(Высоту)*

Боксерский корт. *(Ринг)*

Спортивная победа. *(Рекорд)*

Танцор на льду. *(Фигурист)*

Спортсмен, который ходит сидя. *(Шахматист)*

*«Летние»* коньки. *(Ролики)*

Ведущий: На двоих один вам мяч,

Грудью мячик зажимайте.

Но смотрите – не роняйте.

 **2.7.** **Эстафета «Ноша на двоих»**

Команды делятся по парам. По сигналу, первые пары зажимают мяч грудью, берутся за руки *(руки в стороны)*. Бегут приставными шагами до стойки (обходят её, так же бегут к финишу. Передают эстафету следующим участникам.

*Педагог*: За свою команду капитаны в ответе,

Так поддержим их.

Аплодисментами дети!

**2.8. Конкурс капитанов****«Прокати мяч»**

Капитан становится на четвереньки, на линии старта лежит волейбольный мяч. По сигналу, толкает мяч лбом до стойки, взяв мяч в руки, бегом возвращается в свою команду. Побеждает капитан, первый пришедший к финишу.

**2.9. Игра «Наоборот»**

*Педагог:* И вот пришёл теперь черёд

Сыграть в игру «наоборот».

Скажу я слово «высоко»,

А ты ответишь – «низко».

Скажу я слово «далеко»,

А ты ответишь – «близко».

Скажу я слово «трус»,

Ответишь ты – «храбрец».

Теперь «начало» я скажу,

Ну, отвечай?

Все вместе хором: «Конец»!

**3. Заключительная часть.**

Подведение итогов соревнования и награждение команд.

*Педагог:* Вот и закончились состязания,

Мы желаем на прощанье.

Всем здоровье укреплять,

Мышцы крепче накачать.

Больше спортом заниматься,

И почаще всем встречаться!

До новых встреч!