**Физкультура в детском саду**

Физическое воспитание дошкольников являются одним из важных направлений деятельности нашего учреждения. Сбалансированное питание, закаливание детей, проведение физкультурно-оздоровительных мероприятий, соблюдение санитарно-гигиенических норм, создание благоприятного климата.

Педагогами ДОУ проводятся некоторые виды физкультурно-оздоровительной работы:

• непосредственно-образовательная деятельность;

• физкультурные праздники, досуги

• дни здоровья;

• различные виды закаливания;

• физкультминутки;

• разновидности гимнастики (утренняя, дыхательная, пальчиковая, и т.д.);

Для всех групп составлен режим двигательной активности, где помимо организованных видов занятий по физической культуре в режиме дня дошкольников значительное место отведено самостоятельным двигательным играм с учетом их возрастных и индивидуальных особенностей.

*Организация непосредственно-образовательной деятельности по физической культуре в детском саду.*

Занятия проводятся 3 раза в неделю, 2 раза в спортивном зале, 1 раз на улице. Их продолжительность, как и остальных занятий в детском саду, - от 15 до 30 минут. Это связано с тем, что очень сложно удержать внимание ребенка дольше этого времени. Непосредственно образовательная деятельность по физической культуре может проводиться как с музыкальным сопровождением, так и без него.

Помимо непосредственно-образовательной деятельности по физической культуре в детском саду ежедневно проводится утренняя гимнастика, которая состоит из поворотов и наклонов головы, махов руками, наклонов туловища, приседаний. Продолжительность утренней гимнастики 5-8 минут.

*Физкультурная форма для детского сада*

У ребенка обязательно должна быть специальная форма для занятий физкультурой – это, в первую очередь, вопрос гигиены. В качестве физкультурной формы отлично подойдут шорты и футболка из дышащих материалов. На ноги можно одеть чешки или носочки. Во многих группах физкультурная форма определенного цвета. Это вырабатывает у детей командный дух при проведении эстафет и спортивных праздников

**Инструктор по физической культуре** проводит физкультурные занятия и во время их проведения полностью отвечает за безопасность воспитанников. Вместе с медсестрой контролирует гигиенические условия для проведения занятий. Как и другие педагоги, инструктор по физкультуре руководствуется утвержденными программами, учитывающими возрастные особенности детей, и во время занятий учитывает индивидуальные возможности каждого ребенка.

Большое внимание уделяется формированию правильной осанки, двигательных навыков, привитию культурно-гигиенических навыков, физическим упражнениям, что способствует формированию моральных качеств, волевых черт личности, ведению здорового образа жизни.

В течение года с детьми проводятся спортивные праздники, досуги, развлечения, спортивные игры на свежем воздухе.

В летний оздоровительный период занятия проводятся на свежем воздухе в более игровой форме, подвижными и спортивными играми.

Цель физического воспитания: удовлетворять биологическую потребность детей в движении, добиваться хорошего уровня здоровья и физического развития детей. А также обеспечивать овладение двигательными умениями и навыками; создавать условия для умственного, нравственного, эстетического развития, воспитания у них потребности к занятиям физическими упражнениями.