УДК 796.011.1

**НАЦИОНАЛЬНЫЕ ИГРЫ НАРОДА САХА КАК ФАКТОР ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ ДЕТЕЙ ШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА**

**NATIONAL GAMES OF THE PEOPLE SAHA AS A FACTOR OF**

**PHYSICAL DEVELOPMENT OF CHILDREN**

***Неустровеа Изольда Ивановна***

**Аннотация.** Представлен обзор национальных игр народа саха, дана попытка сгруппировать игры в зависимости от того, какие физические качества и умственные способности развивают.

**Ключевые слова:** национальные игры, народ саха, культура, физические качества, способности.

 **Abstract.** An overview of the national games of the Sakha people is presented, an attempt is made to group the games depending on what physical qualities and mental abilities they develop.

 **Keywords:** national games, Sakha people, culture, physical qualities, abilities.

В многонациональной стране как Россия сохранение и развитие национальных видов спорта и народных игр является одной их приоритетных задач, так как именно традиционные народные игры и состязания исторически связаны с укладом жизни, традициями и обычаями разных национальностей. Помимо этого, национальные виды спорта и игры у каждого народа отражают его этнический характер, природные и исторические особенности. Другими словами, национальные виды спорта и игры – важный компонент народной культуры.

В этой работе хотелось бы остановиться на характеристике национальных игр якутов, призванных не только обеспечить досуг детей и взрослых, но и имеющих цель воспитать не только физически хорошо подготовленного человека, но и в первую очередь человека, способного выдержать резко изменяющиеся условия проживания на севере. Национальные игры народа развивают самостоятельность, выносливость, смелость, смекалку, внимание, справедливость, везде и повсюду учат подчинять свои желания интересам коллектива, понимать и помогать друг другу [1].

Республика Саха (Якутия) является уникальным природным регионом Северо-Востока России, одной из самых больших территориальных единиц субъектов Российской Федерации, где специфические климатогеографические факторы налагают определенные отпечатки на физическое состояние и жизнедеятельность населения.

Справедливо мнение Г.Н. Волкова о том, что этнопедагогика народной игры продолжает оставаться актуальной проблемой даже после фундаментальных работ известных философов, психологов и педагогов [2].

В якутских национальных играх отразилась особенности менталитета, мировоззрения народа, которые основывались на сохраняющемся до сих пор почитанию культе природы.

Происхождение игр тесно связано с укладом жизни народа саха, видами традиционного хозяйствования: прежде всего, коневодством, разведением крупного рогатого скота, а также охотой, рыболовством.

Народные игры формировались и совершенствовались на протяжении тысячелетий, передавались из поколения в поколения, и пользовались, как основное средство заполнения потребности в движении гармоничном физическом развитии организма, приобретению навыков и умений. Характерной особенностью национальных видов спорта является их динамичность, общедоступность, практичность и простота в применении.

На основе анализа национальных игр [3] мы попытались сгруппировать и классифицировать их по признакам развития тех или иных физических качеств и способностей:

Таблица 1 – Классификация национальных игр народа саха

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № | Качества и способности | Названия игр |
| 1 | Внимание, логическое мышление | - Хабылык (лучинка), - Хаамыска (камешки), - Тырыынка (палочки), - Дугда (волчок),- Биьилэх кутуута (игра с колечком),- Тыксаан» (фишки),- Ытык (мутовка) и др. |
| 2 | Гибкость, координация | - «Ким кыайан турарый?» (сможешь встать?), - Ойбонтон уулааьын (водопой),- Кириэс тэбии (прыжки по клетке) и др. |
| 3 | Сила (рук, ног) | - Огус уонна ченечек (бык и пень),- Кулуустээьин (перетягивание пальцами),- Кырынаастыыр,- Бэгэччэктэьии (армреслинг),- Тобук тардыьыыта и др. |
| 4 | Ловкость  | - Харах симсии (прятки),- Харда5ас охторуута,- Мунхалааьын (невод),- Тутум эргиир (вертушка),- Дул5аларынан ыстаныы (прыжки по кочкам) и др. |
| 5 | Выносливость  | - Хайах хостооьуна,- Ыт буутун охсуьуута,- Кетех ына5ы туруоруу и др. |
| 6 | Скорость | - Ат буолан сырсыы (наперегонки),- Таба о5устарыма (не дай себя запятнать),- Куобах (прыжки на двух ногах)- Кылыы (прыжки на одной ноге) и др. |

Нужно отметить, что большинство национальных якутских игр развивает несколько физических качеств и способностей, т.е., применяя в практике национальные игры предков, можно воспитать все физические качества, умственные способности. Мы считаем, что для сохранения традиций, с целью популяризации в целом спорта в современном учебно-воспитательном процессе учащихся всех классов, дошкольников с учетом физической подготовленности можно рекомендовать использование национальных игр в части национально-регионального компонента в образовательных программах.

**Литература:**

1. Разработка программ повышения физической активности различных возрастных категорий и групп населения Дальнего Востока (на примере национальных видов спорта). – URL: <http://www.chgifkis.ru/upload/documents/Analysis-of-the-development-of-national-sports.pdf> (дата обращения 24.10.2018).
2. Волков Г.Н. Этнопедагогика: Учеб. для студ. сред. и высш. пед. учеб. заведений. - М.: Издательский центр «Академия», 1999. - 168 с.
3. Федоров А.С. Саха терут ооньуулара. – Дьокуускай: Бичик, 2011.

**References:**

1. Development of programs to increase the physical activity of various age categories and populations of the Far East (using the example of national sports). - URL: http://www.chgifkis.ru/upload/documents/Analysis-of-the-development-of-national-sports.pdf (appeal date 24.10.2018).
2. Volkov G.N. Ethnopedagogy: Textbook for stud. ped. studies institutions. - M .: Publishing Center "Academy", 1999. - 168 p.
3. Fedorov A.S. Sakha Teruton Oognuular. - Dyokuskay: Bichik, 2011.

Авторская справка:

|  |  |
| --- | --- |
| Фамилия, имя, отчество | Колодезникова Сардаана Ивановна |
| Место работы | ИФКиС СВФУ |
| должность | доцент |
| ученая степень | К.п.н. |
| ученое звание |  |
| Домашний адрес  | ул. Ойунского 10, кв.14 |
| Контактные телефоны | 89248699833 |
| e-mail | kolsar@mail.ru |
| Название доклада (статьи, тезисов) | Национальные игры народа саха как фактор физического развития детей |
| Направление конференции | 1. Историко-философские и этнопедагогические аспекты по национальным видам спорта
 |