**Реабилитация после оперативного лечения сколиоза 3-4 степени**

***Rehabilitation after surgical treatment of 3-4 degree scoliosis***

***Аннотация: Рассматривается важная роль лечебной физической культуры (ЛФК) в реабилитации пациентов с сколиозом и описывается связь между состоянием костно-связочного аппарата позвоночника и мышечной системы.***

***Annotation: The important role of therapeutic physical culture (physical therapy) in the rehabilitation of patients with scoliosis is considered and the relationship between the state of the bone-ligamentous apparatus of the spine and the muscular system is described.***

***Ключевые слова: ЛФК, реабилитация, сколиоз, позвоночник***

***Keywords: Physical therapy, rehabilitation, scoliosis, spine***

***Сколиоз - это боковое искривление позвоночника. При сколиозе горб не вырастет, но искривление влияет на состояние организма. Заболевание, если его не лечить, прогрессирует, и чем дальше, тем сложнее сколиоз лечится [1].***

***Развитие сколиоза может иметь различные причины. Он может возникнуть как самостоятельное заболевание или быть результатом других патологий. Искривление позвоночника приводит к нарушению баланса мышц, что в свою очередь может оказать влияние на функционирование внутренних органов и систем организма.***

***Существует множество методик оперативного лечения сколиоза, но все они основаны на применении специальных фиксирующих устройств. Выбор конкретного метода операции зависит от степени деформации позвоночника, уровня и характера заболевания, возраста пациента, наличия неврологических, сердечно-сосудистых и других осложнений.***

В рамках комплекса мероприятий, реализуемых в раннем послеоперационном периоде, важны следующие аспекты:

1. Назначение общего и двигательного ортопедического (разгрузочно-щадящего) режима в течение дня.

2. Лечебная гимнастика по разработанной методике: общеукрепляющая, направленная на улучшение кровообращения и обменных процессов в условиях гиподинамии; дыхательная – щадящая при болевом синдроме, гимнастика для увеличения экскурсии грудной клетки, жизненной емкости легких, повышения устойчивости к гипоксии на вдохе и выдохе в покое. При выраженном снижении дыхательной и сердечной деятельности и возможных других послеоперационных осложнениях на фоне гипоксии назначается оксибаро- и ингаляционная терапия.

3. Физиолечение с использованием фототерапии нужного диапазона, импульсной магнитотерапии или магнитовибротерапии, направленное на купирование отека, боли, восстановление микроциркуляции, стимуляцию клеточного и гуморального иммунитета.

4. Массаж нижних конечностей – для поддержания тонуса мышц и подготовки к вставанию, грудной клетки – для улучшения кровообращения и профилактики пневмонии.

5. Проведение вертикализации и обучения правильному стереотипу ходьбы в новых условиях статокинетики для восстановления функциональной активности пациента.

Данные мероприятия важны в период раннего послеоперационного восстановления и способствуют успешной адаптации организма к новым условиям.

В позднем послеоперационном периоде медицинская реабилитации проводится на фоне нарастающей самостоятельной, двигательной и бытовой активности пациента. Реализация мероприятий этого периода достигается расширенным использованием кинезотерапии, массажа, физио- и рефлексотерапии, при необходимости психотерапии. Базовой на этом этапе лечения является кинезотерапия с её тонизирующим, трофическим воздействием на организм больного, формирующим компенсацию и нормализующим функцию, а также улучшающим психоэмоциональный тонус **[2]**.

Таким образом, комплексный подход, включающий физическую терапию, психологическую поддержку и планирование последующего наблюдения за состоянием пациента, помогает достичь наилучших результатов в восстановлении после операции на позвоночнике и минимизировать вероятность рецидивов заболевания.

# **Список литературы**

1. Причины возникновения сколиоза и влияние болезни на организм человека / Дьяченко А.В., Брюхачев Е.Н. // Вестник науки. 2023. №11 (68). URL: https://cyberleninka.ru/article/n/prichiny-vozniknoveniya-

skolioza-i-vliyanie-bole-zni-na-organizm-cheloveka.

1. Этапы реабилитации детей и подростков после высокотехнологичных операций на позвоночнике по поводу сколиотической деформации /Карева О.В., Новиков А. В., Лебедева Т. Н.// Медицинский альманах. 2010. №2. URL: <https://cyberleninka.ru/>article/n/

-reabilitatsii-detey-i-podrostkov-posle-vysokotehnologichnyh-operatsiy-na-pozvonochnike-po-povodu-skolioticheskoy-deformatsii.