**«Воспитанием дитя, занимайтесь не шутя», или как понять своего ребенка.**

Большинство родителей воспитывают детей в меру своего умения и понимания жизни и редко задумываются о том, почему в определенных ситуациях поступают так, а не иначе. Однако у каждой мамы в жизни бывают моменты, когда поведение любимого ребенка ставит в тупик. А может быть сами взрослые, применяя радикальные методы воспитания, делают нечто такое, из-за чего потом бывает стыдно. В своих ошибках вы не одиноки, все родители их время от времени совершают. Но всегда лучше учиться на чужих ошибках, не правда ли?

Давайте рассмотрим наиболее распространенные и даже опасные ошибки в воспитании детей, а главное – научимся эффективно их исправлять.

**Ошибка первая. Обещание больше не любить: «Если ты не будешь таким, как я хочу, я больше не буду тебя любить».**

Обещание больше не любить своего малыша – одна из ярких ошибок родителей. Не любить своего ребенка нельзя. Поэтому эта угроза, как правило, не осуществима. А дети прекрасно чувствуют фальшь. Единожды обманув, вы можете на долгое время потерять доверие ребенка – малыш будет воспринимать вас как людей лживых.  Намного лучше сказать так: «Я буду тебя все равно любить, но твое поведение я не одобряю».

**Ошибка вторая. Безразличие:** «Делай что хочешь, мне все равно».

Никогда не надо показывать малышу, что вам все равно, чем он занимается. Ребенок, почувствовав ваше безразличие, немедленно начнет проверять, насколько оно «настоящее». И, скорее всего, проверка будет заключаться в совершении поступков изначально плохих. Ребенок ждет, последует ли за поступок критика или нет. Словом, замкнутый круг. Поэтому лучше вместо показного безразличия постараться наладить с ребенком дружеские отношения, даже если его поведение вас совершенно не устраивает. Можно сказать, например, так: «Знаешь, в этом вопросе я с тобой совершенно не согласен. Но я хочу помочь тебе, потому что люблю тебя. В любой момент, когда тебе понадобится, ты можешь спросить у меня совета».

**Ошибка третья. Слишком много строгости:** «Ты должен делать то, что я тебе сказала». Дети обязательно должны понимать, почему и зачем они что-то делают. Слишком строгое воспитание, основанное на принципах, которые не всегда понятны ребенку, напоминает дрессировку. Ребенок может беспрекословно исполнять все запреты, когда вас рядом нет. Но убеждение лучше строгости. В случае необходимости можно сказать так: «Ты сейчас делаешь так, как я говорю, а вечером мы спокойно все обсудим – почему и зачем».

**Ошибка четвертая. Потворство всем прихотям: «**Пожалуй, я сделаю это сама. Моему ребенку это пока не по силам».

Избалованным детям очень тяжело приходиться в жизни. Нельзя держать единственное чадо под колпаком родительской любви, в дальнейшем это может привести к множеству проблем. Поверьте, когда родители убирают буквально каждый камушек с дороги малыша, от этого ребенок не чувствует себя счастливее. Скорее, наоборот – он ощущает себя совершенно беспомощным и одиноким.

«Попробуй-ка сделать это сам, а если не получится, я тебе с удовольствием помогу», вот один из вариантов мудрого отношения к дочери или сыну.

**Ошибка пятая. Денежная:**«Больше денег – лучше воспитание».

Любовь не купить за деньги – звучит довольно банально, но это так. Часто бывает, что в семьях с невысоким достатком взрослые делают все, чтобы ребенок ни в чем не нуждался. Но вы не должны чувствовать угрызения совести за то, что не можете исполнять все его желания. На самом деле любовь, ласка, совместные игры и проведенный вместе досуг для ребенка намного важнее содержимого вашего кошелька. И, если разобраться, совсем не деньги делают ребенка счастливым, а осознание того, что он для вас самый-самый.

**Ошибка шестая. Наполеоновские планы:**«Мой ребенок будет заниматься музыкой (теннисом, живописью), я не позволю ему упустить свой шанс».

К сожалению, дети не всегда оценивают усилия родителей. И часто блестящее будущее, нарисованное взрослыми в своем воображении, разбивается о полное нежелание ребенка заниматься, скажем, музыкой. Пока малыш еще маленький и слушается взрослых, но затем, желая вырваться из клетки родительской любви, начинает выражать протест доступными ему способами – это может быть и прием наркотиков, и просто увлечение тяжелым роком в ночные часы. Поэтому, заполняя день ребенка нужными и полезными занятиями, не забывайте оставить ему, немного времени и для личных дел.

**Ошибка седьмая. Слишком мало времени для общения с ребенком:**«К сожалению, у меня совсем мало времени для тебя».

Взрослые часто забывают простую истину – если уж родили ребенка, надо и время для него найти. Даже если ваш день расписан по минутам, найдите вечером полчаса (в этом вопросе качество важнее количества) посидеть у кроватки малыша, поговорить с ним, рассказать сказку или прочитать книжку. Крохе это необходимо.

Понятно, что при сегодняшнем темпе жизни вы очень заняты. Но все же, несмотря на усталость и порой плохое настроение, постарайтесь уделять ребенку как можно больше внимания. Ведь если с самого начала дать проблеме развиться и засесть глубоко внутри маленького человечка, еще не окрепшего физически и морально, то впоследствии решить ее будет гораздо сложнее. Не оставляйте своего ребенка наедине с его бедами и пытайтесь сделать климат в вашей семье эмоционально комфортным и максимально благоприятным для его развития.

Родителям важно помнить, что детям совершенно невозможно в одиночку справиться со своими проблемами, а при поддержке старших они порой способны творить чудеса.

Дорогие родители, не забывайте, что настоящее чудо – это ваша любовь к ребенку, а заботливое и внимательное отношение способно помочь ему в любых ситуациях.

Никитина Наталья, воспитатель Апшеронского социально-реабилитационного центра для несовершеннолетних.