Муниципальное казенное образовательное учреждение

«Средняя общеобразовательная школа-интернат №5 г. Нижнеудинск»

|  |
| --- |
| УТВЕРЖДЕНО:  Приказом директора  от 31.08.2023 г.№ 155-од |

Рабочая программа

внеурочной деятельности кружка социальной направленности

«Тропинка к профессии»

7-11 лет

Рабочая программа разработана в соответствии с Федеральным законом "Об образовании в Российской Федерации" от 29.12.2012 N 273-ФЗ, требованиями Федерального Государственного образовательного стандарта НОО, Федерального Государственного образовательного стандарта ООО, письмом Минобрнауки РФ от 12.05.2011 № 03-296 «Об организации внеурочной деятельности при введении Федерального государственного образовательного стандарта общего образования»). Рабочая программа внеурочной деятельности кружка «Тропинка к профессии» для обучающихся 1-4 классов разработана в соответствии: программа внеурочной деятельности по социальному направлению «Тропинка к профессии» предназначена для обучающихся 1-4 классов. Все занятия по внеурочной деятельности проводятся после всех уроков основного расписания, продолжительность соответствует рекомендациям СанПиН. Программа рассчитана на 4 года, 135 часов. В 1 классе – 33 часа, 2-4 классы по 34 часа. Занятия проводятся 1 раз в неделю.

Программа для детей возраста 7-11 лет

Срок реализации программы - 1год

Составитель воспитатель:

Федосеенко Е.А.

2023-2024 год

1. **Планируемые результаты освоения курса внеурочной деятельности**

Результаты освоения курса внеурочной деятельности «Тропинка к профессии» с 1 - 4 класс в соответствии с требованиями ФГОС, дифференцируются по трем уровням:

|  |
| --- |
| **1 уровень**  ***Приобретение обучающимся социальных знаний*** |
| Достигается во взаимодействии с педагогом. Для достижения данного уровня результатов особое значение имеет взаимодействие ученика со своими учителями, как значимыми для него носителями положительного социального знания и повседневного опыта. ***Приобретение*** школьником понимания и умения применять первичные сведения о мире профессий; осознавать свои склонности и интересы в мире профессий; осознавать свои первичные возможности в мире профессий. Воспитание любви к труду и уважения к труду других людей. |

|  |
| --- |
| **2 уровень**  ***Формирование ценностного отношения к социальной реальности*** |
| Получение школьником опыта переживания и позитивного отношения к базовым ценностям общества (человек, семья, природа, мир, знания, труд, культура). Достигается в дружественной детской среде (коллективе).  ***Приобретение*** школьником умение соотносить результаты труда и набор трудовых процессов с названиями профессий; показать взаимосвязь между разными видами труда; развитие мотивации достижения успеха; стремление к коллективной творческой деятельности. |

|  |
| --- |
| **3 уровень**  ***Получение школьником начального опыта самостоятельного общественного действия*** |
| ***Приобретение*** школьником опыта самостоятельного социального действия: опыта самоорганизации и организации совместной деятельности с другими школьниками, опыта управления другими людьми и принятии на себя ответственности за других. Формирование целеустремленности, инициативности и самостоятельности. |

**4.Содержание курса внеурочной деятельности**

**1 класс**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № | **Наименование разделов** | **Кол-во часов**  **33 ч** | **Кол-во часов** | |
| **теория** | **практика** |
| *1* | *Человек - человек* | 14 | 9 | 5 |
| *2* | *Человек - природа* | 4 | 2 | 2 |
| *3* | *Человек - техника* | 3 | 1 | 1 |
| *4* | *Человек – художественный образ* |  |  |  |
| *5* | *Литературные произведения* | 5 | 5 |  |
| *6* | *Викторины, экскурсии, конкурсы и тд.* | 7 |  | 7 |

**2 класс**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № | **Наименование разделов** | **Кол-во часов**  **34 ч** | **Кол-во часов** | |
| **теория** | **практика** |
| *1* | *Человек - человек* | 8 | 4 | 4 |
| *2* | *Человек - природа* | 7 | 3 | 4 |
| *3* | *Человек - техника* | 9 | 5 | 4 |
| *4* | *Человек – художественный образ* | 2 | 1 | 1 |
| *5* | *Литературные произведения* | 3 | 3 |  |
| *6* | *Викторины, экскурсии, конкурсы и тд.* | 5 |  | 5 |

**3 класс**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № | **Наименование разделов** | **Кол-во часов**  **34 ч** | **Кол-во часов** | |
| **теория** | **практика** |
| *1* | *Человек - человек* | 5 | 3 | 2 |
| *2* | *Человек - природа* | 8 | 4 | 4 |
| *3* | *Человек - техника* | 8 | 4 | 4 |
| *4* | *Человек – художественный образ* | 5 | 3 | 2 |
| *5* | *Литературные произведения* | 4 | 4 |  |
| *6* | *Викторины, экскурсии, конкурсы и тд.* | 4 |  | 4 |

**4 класс**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № | **Наименование разделов** | **Кол-во часов**  **34 ч** | **Кол-во часов** | |
| **теория** | **практика** |
| *1* | *Человек - человек* | 12 | 7 | 5 |
| *2* | *Человек - природа* | 6 | 1 | 5 |
| *3* | *Человек - техника* | 8 | 4 | 4 |
| *4* | *Человек – художественный образ* |  |  |  |
| *5* | *Литературные произведения* | 4 | 4 |  |
| *6* | *Викторины, экскурсии, конкурсы и тд.* | 4 |  | 4 |

**5. Тематическое планирование**

**1 класс – 33 ч**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Темы занятий** | **Кол-во часов** | **Дата** | **Формы проведения занятий** | **Планируемые результаты** |
| 1 | Давайте познакомимся! | 1 |  | Беседа - обсуждение  Презентация  Иллюстрации | Приобретение учащимися социальных знаний. Достигается во взаимодействии с педагогом. Для достижения данного уровня результатов особое значение имеет взаимодействие ученика со своими учителями, как значимыми для него носителями положительного социального знания и повседневного опыта.  Приобретение школьниками знаний:  - основные сферы профессиональной деятельности человека;  - основные понятия, признаки профессий, их значение в обществе;  - предприятия и учреждения района, города  - приобретение социальных знаний |
| 2 | Стихи о профессиях. | 1 |  | Беседа - обсуждение  Работа с карточками |
| 3 | Дидактическая игра «Кому что нужно?» | 1 |  | Работа с карточками  Иллюстрации |
| 4 | Сборник народного творчества о труде. Пословицы, загадки. | 1 |  | Беседа - обсуждение  Презентация  Иллюстрации |
| 5 | Профессии наших родителей. | 1 |  | Беседа - обсуждение  Презентация  Иллюстрации |
| 6 | Мой труд каждый день дома. | 1 |  | Беседа - обсуждение  Презентация  Иллюстрации |
| 7 | Дидактическая игра «Одежда для работы | 1 |  | Работа с карточками  Презентация  Иллюстрации |
| 8 | Профессии, охраняющие здоровье людей. Врач. | 1 |  | Беседа - обсуждение  Презентация  Иллюстрации |
| 9 | Какие бывают врачи? | 1 |  | Беседа - обсуждение  Презентация  Иллюстрации |
| 10 | Дидактическая игра «Аптека» | 1 |  | Работа с карточками  Практическая работа |
| 11 | Анализ произведения К.Чуковский «Доктор Айболит» | 1 |  | Беседа - обсуждение  Презентация  Иллюстрации |
| 12 | Профессия – продавец. |  |  | Беседа - обсуждение  Презентация  Иллюстрации |
| 13 | Ролевая игра «Магазин». | 1 |  | Практическая работа |
| 14 | Профессия «Строитель» | 1 |  | Беседа - обсуждение  Презентация  Иллюстрации |
| 15 | Дидактическая игра «Стройка» | 1 |  | Практическая работа  Просмотри видеофрагментов |
| 16 | Игра « Инструменты строителя» | 1 |  | Практическая работа  Просмотр видеофрагментов |
| 17 | Анализ текста С.Михалков «Дядя Степа-милиционер» | 1 |  | Беседа - обсуждение  Презентация  Иллюстрации |
| 18 | Профессии, защищающие жизнь и имущество граждан. Полицейский. | 1 |  | Беседа - обсуждение  Презентация  Иллюстрации |
| 19 | Профессия – пожарный. | 1 |  | Беседа - обсуждение  Презентация  Иллюстрации |
| 20 | Профессия – спасатель. | 1 |  | Беседа - обсуждение  Презентация  Иллюстрации |
| 21 | Дидактическая игра « На защиту жизни!» | 1 |  | Беседа - обсуждение  Презентация  Практическая работа |
| 22 | Анализ текста В. Маяковский «Кем быть?» | 1 |  | Презентация  Иллюстрации |
| 23 | Профессия – повар. | 1 |  | Беседа - обсуждение  Презентация  Иллюстрации |
| 24 | Экскурсия в школьную столовую. Знакомство с работниками школьной столовой. | 1 |  | Экскурсия |
| 25 | Дидактическая игра «Поварята» | 1 |  | Беседа - обсуждение  Практическая работа |
| 26 | Воспитывающие профессии. Профессия – учитель. | 1 |  | Презентация  Беседа - обсуждение  Иллюстрации |
| 27 | Профессия – воспитатель. | 1 |  | Беседа - обсуждение  Презентация |
| 28 | Ролевая игра «Учитель – ученик» | 1 |  | Практическая работа |
| 29 | Профессии, делающие наш мир прекраснее. Садовник. | 1 |  | Беседа - обсуждение  Презентация  Иллюстрации |
| 30 | Уход за растениями. | 1 |  | Беседа - обсуждение  Презентация  Иллюстрации |
| 31 | Облагораживание участка на школьной территории. | 1 |  | Практическая работа |
| 32 | Посадка рассады культурных растений на школьном участке. | 1 |  | Практическая работа |
| 33 | Викторина « Угадай профессию?» | 1 |  | Беседа - обсуждение  Презентация  Иллюстрации |

**2 класс – 34 ч**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Темы занятий** | **Кол-во часов** | **Дата** | **Формы проведения занятий** | **Планируемые результаты** |
| 1 | Стихи, рассказы, пословицы о профессиях. | 1 |  | Беседа - обсуждение  Презентация  Иллюстрации | Получение школьником опыта переживания и позитивного отношения к базовым ценностям общества (человек, семья, природа, мир, знания, труд, культура). Достигается в дружественной детской среде (коллективе).  Развитие ценностных отношений школьника к Родине, родной природе и культуре, труду, знаниям, своему собственному здоровью и внутреннему миру. Развитие позитивного отношения к доброте, состраданию, уважительному отношению к старшим.  Развитие негативного отношения к жестокости, лжи и высокомерию.  Приобретение школьниками умений:  - оперировать основными понятиями и категориями;  - рассказывать о профессии и обосновывать её значение в обществе;  - пользоваться информацией, получаемой на уроках из учебной, художественной, научно-популярной литературы, СМИ, ИКТ.  - переносить теоретические сведения о сферах человеческой деятельности на некоторые конкретные жизненные ситуации. |
| 2 | Викторина «Угадай, чей предмет?» | 1 |  | Беседа - обсуждение |
| 3 | Профессия – строитель. | 1 |  | Беседа - обсуждение  Презентация  Иллюстрации |
| 4 | Игра «Стройка из конструктора» | 1 |  | Игра со строительными игровыми материалами |
| 5 | Игра «Строим дачный домик» | 1 |  | Аппликация из картона и бумаги |
| 6 | Кто трудится в больнице? Профессия – Врач. | 1 |  | Беседа - обсуждение  Презентация  Иллюстрации |
| 7 | Сюжетно-ролевая игра «Больница» | 1 |  | Практическая работа  игра |
| 8 | Экскурсия в школьный медицинский кабинет. Знакомство с медицинской сестрой. | 1 |  | Экскурсия |
| 9 | Профессия - парикмахер | 1 |  | Беседа - обсуждение  Презентация  Иллюстрации |
| 10 | Игра « Парикмахерская» | 1 |  | Практическая работа |
| 11 | Анализ произведения Д. Дж. Родари «Чем пахнут ремесла» | 1 |  | Беседа - обсуждение  Презентация  Иллюстрации |
| 12 | Профессии наших родителей и близких родственников. | 1 |  | Беседа - обсуждение  Презентация  Иллюстрации |
| 13 | Воспитывающие профессии. Педагог. | 1 |  | Беседа - обсуждение  Презентация  Иллюстрации |
| 14 | Игра «Классный уголок» | 1 |  | Практическая работа |
| 15 | Библиотекарь. Экскурсия в школьную библиотеку. | 1 |  | Экскурсия |
| 16 | Бережное хранение книг. Акция «Помоги книжке!» | 1 |  | Беседа - обсуждение  Практическая работа |
| 17 | Профессии, охраняющие закон и порядок. Полицейский | 1 |  | Беседа - обсуждение  Презентация  Иллюстрации |
| 18 | Инспектор ГИБДД | 1 |  | Беседа - обсуждение  Презентация  Иллюстрации |
| 19 | Викторина «Правила дорожного движения! | 1 |  | Беседа - обсуждение  Практическая работа |
| 20 | Профессии людей, управляющие транспортом. | 1 |  | Беседа - обсуждение  Презентация  Иллюстрации |
| 21 | Водитель. Тракторист. | 1 |  | Беседа - обсуждение  Презентация  Иллюстрации |
| 22 | Машинист. Пилот. Капитаны морских судов. | 1 |  | Беседа - обсуждение  Презентация  Иллюстрации |
| 23 | Викторина « Угадай, чей транспорт?» | 1 |  | Практическая работа |
| 24 | Профессии защитников Отечества. | 1 |  | Беседа - обсуждение  Презентация  Иллюстрации |
| 25 | Пограничник. Лётчик. Моряк | 1 |  | Беседа - обсуждение  Презентация  Иллюстрации |
| 26 | Игра « Назови профессию» | 1 |  | Практическая работа  Игра |
| 27 | Мир рабочих профессий. Дворник. | 1 |  | Беседа - обсуждение  Презентация  Иллюстрации |
| 28 | Уборка пришкольной территории. | 1 |  | Практическая работа |
| 29 | Работа технического персонала. | 1 |  | Беседа - обсуждение  Иллюстрации |
| 30 | Уборка класса и коридора школы. | 1 |  | Практическая работа |
| 31 | Профессия «Садовник» | 1 |  | Беседа - обсуждение  Иллюстрации |
| 32 | Правила ухода за растениями класса школы | 1 |  | Беседа - обсуждение  Практическая работа |
| 33 | Облагораживание школьной территории | 1 |  | Презентация  Иллюстрации |
| 34 | Игра «Волшебный мешок» | 1 |  | Игра – определить на ощупь предметы |

**3 класс – 34 ч**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Темы занятий** | **Кол-во часов** | **Дата** | **Формы проведения занятий** | **Планируемые результаты** |
| 1 | Что такое профессия. Роль труда в жизни человека | 1 |  | Беседа – обсуждение  Презентация  Иллюстрации | Получение школьником опыта переживания и позитивного отношения к базовым ценностям общества (человек, семья, природа, мир, знания, труд, культура). Достигается в дружественной детской среде (коллективе).  Развитие ценностных отношений школьника к Родине, родной природе и культуре, труду, знаниям, своему собственному здоровью и внутреннему миру. Развитие позитивного отношения к доброте, состраданию, уважительному отношению к старшим.  Развитие негативного отношения к жестокости, лжи и высокомерию.  Приобретение школьниками умений:  - оперировать основными понятиями и категориями;  - рассказывать о профессии и обосновывать её значение в обществе;  - пользоваться информацией, получаемой на уроках из учебной, художественной, научно-популярной литературы, СМИ, ИКТ.  - переносить теоретические сведения о сферах человеческой деятельности на некоторые конкретные жизненные ситуации. |
| 2 | Стихотворения, пословицы, загадки о профессиях. | 1 |  | Беседа – обсуждение  Презентация  Иллюстрации |
| 3 | Знакомство с понятием «инструмент». | 1 |  | Беседа – обсуждение  Презентация  Иллюстрации |
| 4 | Игра « Чей инструмент?» | 1 |  | Практическая работа |
| 5 | Строительные профессии. Столяр. | 1 |  | Беседа – обсуждение  Презентация  Иллюстрации |
| 6 | Плотник. Сварщик. | 1 |  | Беседа – обсуждение  Презентация  Иллюстрации |
| 7 | Конкурс-эстафета «Кто быстрее забьет гвоздь?» | 1 |  | Практическая работа  Игра |
| 8 | Игра « Строим из спичек» | 1 |  | Практическая работа  Игра |
| 9 | Профессии, связанные с сельско-хозяйственным трудом. | 1 |  | Беседа – обсуждение  Презентация  Иллюстрации |
| 10 | Доярка. Животновод. | 1 |  | Беседа – обсуждение  Презентация  Иллюстрации |
| 11 | Фермер. Агроном. | 1 |  | Беседа – обсуждение  Презентация  Иллюстрации |
| 12 | Животноводство в нашем крае. | 1 |  | Беседа – обсуждение  Презентация  Иллюстрации |
| 13 | Игра « Я ухаживаю за животными» | 1 |  | Практическая работа |
| 14 | Рабочие профессии. Маляр. | 1 |  | Беседа – обсуждение  Презентация  Иллюстрации |
| 15 | Плиточник. Кровельщик. | 1 |  | Беседа – обсуждение  Презентация  Иллюстрации |
| 16 | Игра «Трудовой десант» | 1 |  | Практическая работа |
| 17 | Профессия – портной. | 1 |  | Беседа – обсуждение  Презентация  Иллюстрации |
| 18 | Конкурс «Юная швея» | 1 |  | Практическая работа |
| 19 | Профессия – повар. | 1 |  | Беседа – обсуждение  Презентация  Иллюстрации |
| 20 | Кондитер. Пекарь. | 1 |  | Беседа – обсуждение  Презентация  Иллюстрации |
| 21 | Кухонный работник. | 1 |  | Беседа – обсуждение  Презентация  Иллюстрации |
| 22 | Игра «Кто быстрее накроет на стол?» | 1 |  | Практическая работа |
| 23 | Конкурс «Лучший рецепт» | 1 |  | Практическая работа |
| 24 | Автомастерская. Профессия – автослесарь. | 1 |  | Беседа – обсуждение  Презентация  Иллюстрации |
| 25 | Игра «Почини машину» | 1 |  | Практическая работа |
| 26 | Посадка семян для выращивания рассады. | 1 |  | Практическая работа |
| 27 | Анализ стихотворения «А что у вас?» С. Михалкова | 1 |  | Беседа – обсуждение  Презентация  Иллюстрации |
| 28 | Профессии, без которых не обойтись. | 1 |  | Практическая работа |
| 29 | Правила выбора профессии. | 1 |  | Беседа - обсуждение  Иллюстрации |
| 30 | Игра « Волшебный мешок» | 1 |  | Практическая работа  игра |
| 31 | Знакомство со стихами про профессии Бориса Заходера. | 1 |  | Беседа – обсуждение  Презентация  Иллюстрации |
| 32 | Высадка рассады на пришкольную территорию. | 1 |  | Практическая работа |
| 33 | Облагораживание пришкольной территории. | 1 |  | Практическая работа |
| 34 | Викторина « Мир профессий» | 1 |  | Викторина |

**4 класс – 34 ч**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Темы занятий** | **Кол-во часов** | **Дата** | **Формы проведения занятий** | **Планируемые результаты** |
| 1 | Знакомство со стихотворением «Неумейка» Аким Яков | 1 |  | Беседа – обсуждение  Презентация  Иллюстрации | Получение школьником начального опыта самостоятельного общественного действия  Приобретение опыта:  - планировать, сотрудничая с взрослыми (учитель, родитель) и сверстниками, общие дела, распределять функции участников и определять способы их взаимодействия;  - уважать позицию партнёра, предотвращать конфликтную ситуацию при сотрудничестве, стараясь найти варианты её разрешения ради общего дела.  - участвовать в проектной деятельности, создавать творческие работы на заданную тему (рисунки, аппликации, небольшие сообщения, презентации).  - организации своего рабочего места в школе и дома;  - публичного выступления перед одноклассниками;  - организации совместной деятельности с другими детьми;  - проявления положительных моральных качеств в дос­тойном поведении, поступках;  - проявления тактичности и доброжелательности в обще­нии. |
| 2 | Все профессии важны, все профессии нужны. | 1 |  | Беседа – обсуждение  Презентация  Иллюстрации |
| 3 | Профессия – почтальон. | 1 |  | Беседа – обсуждение  Презентация  Иллюстрации |
| 4 | Современные профессии связи. Загадки и почтовый транспорт. | 1 |  | Беседа – обсуждение  Презентация  Иллюстрации |
| 5 | Ролевая игра «Телефон» | 1 |  | Практическая работа |
| 6 | Рабочие профессии. | 1 |  | Беседа – обсуждение  Презентация  Иллюстрации |
| 7 | Обувщик. | 1 |  | Беседа – обсуждение  Презентация  Иллюстрации |
| 8 | Как ремонтируют обувь. | 1 |  | Беседа – обсуждение  Презентация  Иллюстрации |
| 9 | Игра « Ремонт обуви» | 1 |  | Практическая работа |
| 10 | Портной.  Экскурсия в школьную швейную мастерскую. | 1 |  | Беседа – обсуждение  Презентация  Иллюстрации |
| 11 | Игра «Ателье». | 1 |  | Практическая работа |
| 12 | Конкурс «Пришей пуговицу» | 1 |  | Практическая работа |
| 13 | Часовщик. Как ремонтируют часовые изделия? | 1 |  | Беседа – обсуждение  Презентация  Иллюстрации |
| 14 | Человек трудом красен | 1 |  | Викторина |
| 15 | Продавец. Какие бывают магазины? | 1 |  | Беседа – обсуждение  Презентация  Иллюстрации |
| 16 | Игра «Магазин» | 1 |  | Практическая работа  Игра |
| 17 | Слесарь | 1 |  | Беседа – обсуждение  Презентация  Иллюстрации |
| 18 | Столярная мастерская. Знакомство с инструментами. | 1 |  | Беседа – обсуждение  Презентация  Иллюстрации |
| 19 | Экскурсия в школьную столярную мастерскую. | 1 |  | Экскурсия |
| 20 | Игра « Найди нужный инструмент» | 1 |  | Игра |
| 21 | Игра «Веселые мастерские» | 1 |  | Игра-состязание |
| 22 | Профессия - Электромонтер. | 1 |  | Беседа – обсуждение  Презентация  Иллюстрации |
| 23 | Осторожно, электричество! | 1 |  | Беседа – обсуждение  Презентация |
| 24 | Правила безопасности рабочих специальностей | 1 |  | Беседа – обсуждение  Презентация  Иллюстрации |
| 25 | Знакомство со стихотворением А. Кравченко «Честный ответ» | 1 |  | Беседа – обсуждение  Презентация  Иллюстрации |
| 26 | «Все работы хороши – выбирай на вкус!» | 1 |  | Беседа – обсуждение  Презентация  Иллюстрации |
| 27 | Дворник. Правила уборки пришкольной территории. | 1 |  | Практическая работа |
| 28 | Профессия – цветовод. | 1 |  | Беседа – обсуждение  Презентация  Иллюстрации |
| 29 | Разнообразие цветов горного Урала. | 1 |  | Беседа – обсуждение  Презентация  Иллюстрации |
| 30 | Цветовод. Правила ухода за цветами. | 1 |  | Практическая работа |
| 31 | Садовник. Правила ухода за растениями. | 1 |  | Практическая работа |
| 32 | Озеленение пришкольной территории. | 1 |  | Практическая работа |
| 33 | Облагораживание пришкольной территории. | 1 |  | Практическая работа |
| 34 | Моя будущая профессия. | 1 |  | Беседа - обсуждение |

**6. Материально-техническое оснащение образовательного процесса**

***Методическая литература***

1. Алябьева Е. А. Нравственно-этические беседы и игры с дошкольниками. – М., 2016.
2. Богоявленская Д. Б. Интеллектуальная активность как проблема творчества. Изд-во Ростов.ун-та, 2018
3. Гринченко И.С. Игра в теории, обучении, воспитании и коррекционной работе.- М., 2019
4. Герасименко Н. П. Помоги сам себе.-2018.
5. Дереклеева, Н.И. Двигательные игры, тренинги и уроки здоровья: 1-5 классы. – М.: ВАКО, 2018 г. - / Мастерская учителя.
6. Ковалько, В.И. Школа физкультминуток: Практические разработки физкультминуток, гимнастических комплексов, подвижных игр для младших школьников. – М.: ВАКО, 2017 г. – / Мастерская учителя.
7. Климов Е.А. Как выбирать профессию? //Библиография.- М., 2018, №6
8. Климов Е.А. Психология профессионального самоопределения. Ростов н/Д: Феникс, 2016
9. Обухова «Новые 135 уроков здоровья, или школа докторов природы».-М., ВАКО 2017г.
10. Пряжников Н.С. Профориентация в школе: игры, упражнения, опросники. - Москва: Вако. 2017.
11. Сизанова А.И. и др. Безопасное и ответственное поведение: Цикл бесед, практических и тренинговых занятий с учащимися . Мн.: «Тесей», 2018.

Материально-техническое обеспечение

Для реализации программы необходимы следующие объекты и средства материально-технического обеспечения:

- настенные классные  и магнитные доски для вывешивания демонстрационного материала,

- экран для демонстрации презентаций и видеофрагментов,

- демонстрационное оборудование (компьютер, музыкальный центр, мультипроектор,

- вспомогательное оборудование для осуществления проектной и исследовательской деятельности (принтер, сканер, фото и видеотехника).

А также экранно-звуковые пособия:

- мультимедийные образовательные ресурсы, интернет-ресурсы, аудиозаписи, видеофильмы, слайды, мультимедийные презентации.

Библиотечный фонд:

- энциклопедическая и справочная литература,

- научно-популярные книги, содержащие дополнительный познавательный материал развивающего характера по различным темам курса**.**