муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение города Новосибирска «Детский сад №465 комбинированного вида «Золушка»

**Памятка для родителей**

**«ДЕТИ С ОВЗ»**

Дети с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ) — это малыши с различными отклонениями в физическом, психическом или сенсорном развитии, мешающими им полноценно жить, учиться и адаптироваться в обществе.

Ограничения могут быть:

Статус ОВЗ присваивает психолого-медико-педагогическая комиссия, для получения этого статуса нужно пройти обследование.

Дети с ограниченными возможностями — это очень неоднородная группа, в нее входят малыши с разными видами нарушений:

* слуховыми (глухие, слабослышащие);
* зрительными (слепые, слабовидящие);
* речевыми (дезартрия, заикание, дислалия, дисфазия.);
* опорно-двигательными (церебральный паралич, сколиоз, ампутация конечностей и т.д.);
* интеллектуальными (умственная отсталость, ЗПР);
* эмоционально-волевыми (РАС, СДВГ, аутизм);
* комплексными нарушениями развития (синдром Дауна, синдром Ретта, фенилкетонурия и т.д.).

Рекомендации:

**1. Не предъявляйте к ребенку повышенных требований.** В своей жизни он должен реализовать не ваши мечты, а свои способности. Ни в коем случае не стоит стыдиться своего ребенка.

**2. Чаще хвалите ребенка**. Чаще хвалите ребенка. Ласково обнимайте, давайте ему какую-нибудь маленькую награду.

**3. Признайте за ребенком право быть таким, какой он есть.**Примите его таким – с невнятной речью, странными жестами.

**4. Пытаясь чему-то научить ребенка, не ждите быстрого результата.**Начните с того, что ребенок умеет делать хорошо, а затем побуждайте его сделать немножко больше. Правильная помощь и в нужное время принесет успех и радость и ребенку, и тем, кто ему помогает.

**5**. **Глядя на своего ребенка, не думайте о своей вине.** Лучше подумайте о том, что уж он-то точно, ни в чем не виноват. И что он нуждается в вас и вашей любви к нему. Не замыкайтесь в своем мире. Не бойтесь говорить о своем ребенке.

**6. Ребенок не требует от вас жертв.** Жертв - требуете вы сами, следуя принятым обывательским стереотипам. Хотя, конечно, кое от чего и придется отказаться. Но выход можно найти из любой, даже самой сложной ситуации.

**7. Рассказывайте о них – пусть все знают, что такие дети есть, и что им нужен особый подход!** Кроме того, семьям полезно общаться между собой. При таком общении не редко родители перестают чувствовать свое одиночество, свою обособленность и особенность. Ощущение того, что существуют семьи с такими же проблемами, не редко приободряет, а семьи, прошедшие этот путь, раньше могут помочь советом по уходу за ребенком.

**Составила: педагог- психолог**

**Альтенгоф.А.А**