**«Супер папа, супер Я!»**

Физкультурное развлечение

для детей и родителей старшей группы

**Программное содержание:** развивать у детей ловкость, быстроту, скоростно-силовые качества, творческие способности; обеспечить положительные эмоции у детей и родителей от совместной деятельности; воспитывать интерес к физической культуре.

**Оборудование и материалы:** мягкие модули, тоннели, конусы, обручи, палочки-моталочки, кубики, бинты, стулья, медали, дипломы, подарки для пап.

**Инструктор:** Дорогие гости, мы рады приветствовать вас на веселом спортивном развлечении «Супер папа, супер Я»! Ребята, наш праздник посвящен Дню защитника Отечества. Ваши дедушки, папы, братья служили или служат, будут служить в армии. Они защищают нашу страну, чтобы вы могли спокойно жить, ходить в садик, учиться под мирным небом Родины. Наши славные воины мужественны и смелые и вы, ребята, конечно, хотите быть похожими на них. На праздник вы пригласили своих пап, которые станут не просто зрителями, а  полноправными участниками наших соревнований.

Под аплодисменты мы приветствуем наших пап, которые нашли время и пришли к нам!

**Инструктор:**  Внимание, внимание! Сегодня у нас соревнуются команды: семья.., семья....

*В центр зала выходят папы со своими детьми.*

**Инструктор:** Судить наши соревнование будет почетное жюри нашего детского сада ….

Пусть жюри,  
Весь ход сражения  
Без промашки проследит  
Кто окажется дружнее  
Тот в игре и победит.

**Инструктор:**  Команды готовы, начинаем! Ваши папы в детстве тоже любили быстро бегать, прыгать, прямо как вы, ребята! Берите же скорей своих пап за руки, и мы начинаем первую эстафету!

**Эстафета «Вместе с папой»**

*Взрослый и ребенок, взявшись за руки, бегут, перепрыгивая через мягкие бруски, до тоннеля, пролезают в него (первый - ребенок), возвращаются обратно бегом и передают эстафету следующей паре. Побеждает команда, которая быстрее выполнит задание.*

**Инструктор:** Для следующей эстафеты вам понадобятся ловкость и быстрота.

**Эстафета «Доставь боеприпасы»**

*Взрослый и ребенок сидят на расстоянии друг против друга. В руках палочки-моталочки, привязанные к обручу. У взрослого кубики, которые надо переправить ребенку с помощью обруча. По очереди, наматывая палочку, участники передвигают обруч с кубиками. Побеждает команда, которая быстрее выполнит задание.*

**Инструктор:** Военные люди никогда не бросят раненого бойца на поле боя.

**Эстафета «Раненый боец»**

*Напротив каждой команды на расстоянии стоит стул, на нем бинт, от стула на некотором расстоянии конус. Папа с ребенком на руках бежит до стула, садит его на стул, перевязывает ему ногу бинтом, оставляет его на стуле и ползет до конуса и обратно по-пластунски, берет ребенка на руки и завершает эстафету. Побеждает команда, которая быстрее выполнит задание.*

**Инструктор:** Молодцы, посмотрите, ребята, какие ваши папы сильные и быстрые! А теперь, мы дадим нашим папам немного отдохнуть и ребята споют для них песню «Бескозырка белая».

*Дети маршем проходят по залу, исполняя песню.*

**Эстафета** **«Дружный отряд»**

*Ребёнок и взрослый одновременно начинают эстафету. Взрослый делает широкий шаг вперёд, после чего ребёнок пролезает между ног взрослого. Таким образом движение продолжается до стойки, обратно возвращаются бегом, держась за руки. Побеждает команда, которая быстрее выполнит задание.*

**Инструктор:** Теперь, предоставляем слово жюри.

*Жюри подводит итоги соревнований и награждает победителей и участников соревнований*.

**Инструктор:** Дети приготовили подарки своим папам.

*Дети дарят папам подарки.*

**Инструктор:** Вот и подошли к концу наши веселые соревнования. Девочкам и мальчикам пожелаем расти сильными, смелыми и добрыми, похожими на своих пап. А папам говорим спасибо за ловкость и быстроту, отзывчивость и доброту. С наступающим праздником вас! До свидания.

*Дети и взрослые под марш выходят из спортивного зала.*