Действие человека при обрушении здания

 Существующие реалии нашей жизни привнесли в нашу повседневную жизнь новые угрозы- ракетную опасность, авиационную опасность, угрозу от беспилотных летательных аппаратов. Все эти угрозы связаны с обрушением здания, в котором может находиться человек. Итак, какой же порядок действия человека при обрушении здания?

Общий алгоритм действий при обрушениях зданий и сооружений:

– При угрозе обрушения необходимо сократить до минимума возможную площадь поражения, для этого – следует лечь на пол, прикрыв голову руками и поджав под себя ноги, желательно использовать что-либо в качестве дополнительной защиты (например, стол).

– В случае неполного обрушения, если позволяют обстоятельства, необходимо укрыться под главными (несущими) стенами, избегая перегородок, окон, зеркал, люстр, стеклянных и острых предметов.

– Если вашему здоровью ничего не угрожает (например, пожар), ожидайте указаний от администрации учреждения или экстренных служб.

– Если позволяют обстоятельства, следует покинуть здание, прижавшись спиной к стене, пригнувшись и прикрывая голову руками.

– В случае эвакуации следует убедиться в собственной безопасности, позвонить в экстренные службы и вести наблюдение за обстановкой, чтобы иметь возможность предупредить людей, находящихся в зоне поражения, о возможной угрозе (например, при повторном обрушении).

– Окажите первую помощь в случае необходимости.

Если вы оказались в завале и есть возможность выбраться:

- постарайтесь определиться в пространстве;

- осмотритесь внимательно, есть ли возможность выбраться самому;

- если отыскали лаз между навалившимися плитами, попробуйте осторожно проползти, остерегайтесь смещения нависшей груды обломков (кирпичей, кусков арматуры, поломанных плит), они могут вызвать новый обвал;

- не зажигайте огонь, чтобы избежать взрыва или воспламенения от возможной утечки газа;

- подавайте сигналы о себе (стучите железом о железо: по батарее, трубам и т.п.).

Если вы оказались в завале и возможности выбраться нет:

- постарайтесь укрепить завал, установите подпорки под конструкцию над

- по возможности уберите все острые, колющие и режущие предметы;

- для того чтобы исключить оттек конечностей по возможности массируйте их и, время от времени, переворачивайтесь со спины на живот;

- подавайте сигналы о себе (стучите железом о железо: по батарее, трубам и т.п.)

Если вы оказались в завале и получили травму, ранение:

- оцените травму;

- постарайтесь оказать себе первую помощь;

- если у вас открытая рана или ожог, то ее нужно, по возможности, продезинфицировать;

- если тяжелым предметом вам придавило какую – либо часть тела, массируйте ее для поддержания циркуляции крови;

- подавайте сигналы о себе, привлекайте внимание спасателей.

 Конечно, невозможно предвидеть все возможные происшествия, однако, в наших силах регулярно актуализировать правила и навыки безопасного поведения, изучать способы оказания первой помощи, пользования огнетушителем, изучать схемы эвакуации. Это занимает совсем немного времени, а в случае необходимости может спасти самое дорогое – жизнь и здоровье!