Безопасное поведение и современные увлечения молодежи

 У каждого человека присутствует модель своего личностного развития. У учащегося, в силу не сформировавшихся жизненных компетенций данная модель развития может формироваться в виде увлечения, которое может дополнять учебный процесс и способствовать развитию личности.

 При выборе увлечения учащемуся необходимо руководствоваться рядом правил в области безопасности.

 1.Увлечение не должно быть запрещено нормативными документами нашей страны и не должно представлять прямой угрозы для жизни и здоровья человека, для общества и государства.

 2. Включение в увлечение должно быть постепенным, с опорой на знание теории и типовых ошибки других людей., получивших травмы в результате данного увлечения.

 3. Увлечение не должно причинять дискомфорт для других людей, заставлять их страдать и переживать.

 В настоящее время среди молодежи распространены следующие виды опасных практик:

- руфинг, когда подростки без страховки и сопровождающих забираются на высоту, чтобы насладиться высотой и сделать красивое селфи, чтобы получить достаточное количество «лайков» среди своих сверстников;

- зацепинг, когда подростки проезжают на крыше передвижного транспорта, чаще всего поезда, рискуя получить удар током или удариться о какие-либо препятствия на огромной скорости;

- диггерство- исследуя под землей, заброшенные коомуникация, ртскуя остаться без воздуха, упасть с высоты, получить повреждение электрическим током;

- паркур – стремительное перемещение в условиях сложной городской застройки при помощи акробатических элементов, рискуя сорваться с высоты, напороться на острый предмет, торчащий из земли или соприкоснуться с с оголенным электрическим кабелем.

При выборе увлечения человек начинает общаться с людьми, которые уже состоят в этих увлечениях и вот здесь человека могут ожидать опасности, связанные с построением новых социальных связей – агрессивное поведение, опасность стать жертвой преступников.

 Минимизация рисков в новом общении может состоять в следующих направлениях:

- не провоцировать ситуацию в общении, если вам не понравилось высказывание собеседника;

- новые личностное общение необходимо выстраивать постепенно, чтобы получше узнать новых людей;

- в начале общения необходимо выстраивать общение в безопасных и комфортных для себя условиях;

- если ситуация показалась неуместной, странной, опасной, то лучше отказаться от такого общения не боясь показаться смешным или неуместным.

 Соблюдение этих простых правил позволит реализовать модель собственного личностного развития и наладить межличностные контакты с окружающими людьми, которые так же увлечены различными увлечениями.