Экология и ее значение при преподавании ОБЖ у учащихся.

 Формирование экологической культуры у учащихся является частью общечеловеческой культуры, которая характеризуется:

- загрязнением окружающей среды;

-интенсивным сокращением площади лесов и сокращением кислорода для живущих людей;

-деградацией почвы, что выражается в ее опустывании, засолении и ее разрушением ее структуры;

-потеплением климата, что может выражаться в затоплении ряда территорий на земле;

- разрушение озонового слоя на земле, который защищает живые организмы от космической радиации.

 Постановка данных вопросов, их осознание может позволить критично относиться к потребительскому отношению к природе и сформировать рациональное отношение к живой природе.

 Экологическое рациональное поведение учащегося может заключаться в замене экологических грязных технологий на «зеленые» технологии – воду, солнце, ветер.

 Экологическая безопасность человека, проживающего в городе с неблагоприятной экологической обстановкой начинается с дыхания, которая подразумевает, что дышать лучше носом, так как в слизистая оболочка носа покрыта большим количеством ресничек, которые подобно щетке вбирают в себя большую часть вредной пыли, не впуская ее в легкие.

 Занятие спортом на свежем воздухе лучше проводить подальше от дорог, особенно, если оттуда дует ветер.

 При покупке материалов, например, краски необходимо смотреть материал из чего он сделан. мебели не должно быть ДСП, поскольку там содержится формальдегид.

 Проветривание помещения целесообразно, когда помещение находится вдали от промышленных предприятий. Для насыщения кислорода в доме рекомендуется иметь комнатные растения, чтобы насыщать воздух кислородом.

 Потребность человека в воде обеспечивается путем ее употребления внутрь человека. К сожалению вода может содержать не только кишечные инфекции, но и иметь измененный химический состав воды. Кипячение воды, ее отстаивание на протяжении нескольких часов, установка фильтров воды позволяет минимизировать риски с попаданием некачественной воды внутрь человека.

 Шумовая составляющая в городе, также является неблагоприятным фактором экологической безопасности. Предельное значение шума в городе не должно превышать 80-100 ДБ. Повышение уровня шума вредит не только слуху, но и повышает кровяное давление, вызывает патологию сердца и сосудов, тормозит умственную деятельность и является причиной раздражительности и преждевременного утомления.

 Знание основ экологической культуры безопасности позволит учащимся не только узнать об них, но и предпринять меры по защите собственного здоровья, а также здоровья членов их семьи.