**Двигательная активность – залог здоровья дошкольников.**

**Подготовила:**

инструктор по физической культуре

Федорова Наталья Павловна

Тула 2024

**Цель:** формировать у родителей и детей потребность в здоровом образе жизни, желание радостно, увлекательно и продуктивно проводить время со своими детьми

**Задачи:**

* Воспитывать у детей и родителей патриотические чувства, любовь к своей Родине.
* Побуждать пап быть положительным примером для своих детей.
* Развивать ловкость, быстроту, умение слушать задание.

**Оборудование:** музыкальная колонка, интерактивный дисплей, флажки, кубы – модули, обручи, машинки на веревках, ложки, картошка.

Дети с флажками под музыку (Денис Майданов «Россия, давай!») выходят в музыкальный зал и исполняют спортивный танец.

**Дети подготовительных групп занимают свои места, инструктор по ФК собирает флажки**

**Ведущий:** Сегодня день особый

Для мальчишек и мужчин –

День защитника Отечества,

Знает каждый гражданин!

Мы сегодня отмечаем

Этот праздник в феврале,

Мира, радости желаем

Всем ребятам на земле.

**Поздравления от детей:** дети читают стихи (1 часть)

**Ведущий:** От всей души поздравляем всех мужчин с праздником. Желаем им богатырского здоровья и огромного счастья!Ребята и наши папы, чтобы начать наш праздник, нужно сделать разминку. Поэтому, поднимаемся со своих мест.

Если слышите слово **ПАРАД**, то **маршируем** на месте.

Если слышите слово **РАЗВЕДЧИКИ**, **крадемся** на месте.

Если слышите слово **ЗАСАДА**, то **приседаем**.

**Ведущий:**

А сейчас начинаем наши соревнования! Ребята, делимся на две команды. А без помощи наших замечательных пап нам сегодня не обойтись. Поэтому, нам нужны еще двое пап.

**1 игра: «ПЕРЕПРАВА»**

Папе нужно с помощью обруча переправить всех детей на другой берег. Держа в руках обруч, папа захватывает 1 ребенка и бежит с ним до другого берега. И так со всеми детьми.

**Ведущий:** А сейчас разминка для ума с папами. Я буду задавать вопросы, а Вы отвечайте.

- Кто носит голубые береты? (Военнослужащие ВДВ)

- Что должен знать солдат лучше всего? (Устав)

- Продолжите: «Тяжело в учении - …….» (Легко в бою)

- Как называются двери в танках? (Люки)

- Как узнать звание военнослужащего? (По погонам)

**Поздравления от детей:** дети читают стихи (2 часть)

**Ведущий:** А сейчас мы проверим, кто же будет лучшим водителем.

**2 игра: «Лучший водитель»**

2 пап садятся на стулья. На полу между ног лежит шнур, к которому привязана игрушечная машина. По сигналу играющие сматывают шнур на палочку, стараясь как можно быстрее приблизить машину к себе.

**Ведущий:** Молодцы! Вы все отлично справились. А сейчас у нас привал. Ведь солдаты тоже любят отдыхать и петь песни.

**ПЕСНЯ (дети рассыпаются по ковру), исполняют песню «Мой папа самый лучший друг»**

**Ведущий:** Каждый солдат должен уметь приготовить обед. И следующая наша эстафета называется «Полевая кухня»

**3 игра: «Полевая кухня»**

Участники ложкой переносят картошку над кастрюлей.

**Сюрприз для пап:** инструктор по ФК приглашает всех пап в центр зала. По показу инструктора по ФК папы исполняют ритмичный танец «Морячки».

**Ведущий:** Благодарим наших дорогих пап за активное участие в совместном мероприятии.

**Инструктор по физической культуре приглашает всех сделать совместное фото.**