**Классный час: "Жить без наркотиков"**

**Цель:** повысить осведомленность об опасностях, связанных с наркотической зависимостью, а также повысить самосознание и самооценку учащихся профессиональных учебных заведений.

**Продолжительность:** 40 минут.

**Целевая группа**: студенты первого и второго курсов.

**Ход:**

Добрый день, уважаемые студенты! Приятно видеть вас всех собравшимися здесь. Прежде чем мы приступим к нашему уроку, я предлагаю вам выбрать цветок вашего любимого цвета.

Давайте рассмотрим значение выбранного вами цвета цветов.

Красный означает, что я подавлен.

Желтый означает, что мне скучно.

Зеленый отражает мое хорошее настроение и радость.

Синий выражает чувство спокойствия.

Жизнь действительно прекрасна. Каждый день, когда мы просыпаемся, нас радует небо, солнечный свет и пение птиц. Нет ничего более трогательного, чем улыбка любимого человека, радостный смех детей и дорогие сердцу моменты, проведенные с друзьями и семьей. Но можем ли мы испытать это.

**Деление на команды «Я выбираю…»**

Давайте сформируем наши команды прямо сейчас. Я выбираю капитана первой команды из-за его доброты, внимательности и честности. После этого он выберет другого товарища по команде и объяснит причины такого выбора. Этот процесс будет продолжаться до тех пор, пока в каждой команде не будет по четыре человека. Во вторую команду я назначаю капитаном \_\_\_\_, поскольку он обладает отличным чувством юмора, умом и смелостью.

Как будто балансируешь на лезвии бритвы – стоишь на перекрестке судьбы,

Споткнуться, оступиться и больше никогда не подняться.

Никакие мольбы не изменят ситуацию в этот момент,

Силы слишком слабы, чтобы за существование цепляться.

Итак, ребята, ответьте на вопрос, почему мальчики и девочки вашего возраста начинают употреблять наркотики? Кто или что толкает их на это? (Ответы из зала - иногда это просто любопытство, незнание, вызов, желание не быть "белой вороной", а иногда это намеренное употребление зелья, чтобы заглушить боль, страх, а также это просто имитация - подражание взрослым, лидерам своего круга общения или кумир кино, театра, музыки. Но, к сожалению, "звезды", которым часто поклоняется молодежь, имеют привычки и пороки со знаком минус.) Ну а теперь, я предлагаю вам поработать в группах. На столе у вас лежит список жизненных ценностей. Я попрошу вас выбрать из списка и выписать 4 самые главные для вас ценности (один зачитывает). А в другой команде?

Предлагаю вычеркнуть из списка выбранных вами самых значимых ценностей те ценности и цели, которые невозможно исполнить, будучи наркоманом, и написать, почему они будут невыполнимы. Объясните свое мнение.

Список жизненных ценностей:

- интересная работа,

- хорошее положение в стране,

- общественное признание,

- материальный достаток и крепкое здоровье

- любовь,

- семья,

- удовольствия, развлечения,

- самосовершенствование,

- свобода, независимость

- справедливость,

- доброта,

- честность

**«Марионетки».**

 Ситуация 1 – вы познакомились с группой сверстников, которые пригласили вас на вечеринку. Там вы вдруг заметили, что многие из ваших новых друзей употребляют наркотики. Ваши действия…

Ситуация 2 – вы познакомились с красивой девушкой/парнем. Она/он вам очень понравился. Как вы позже узнаете, она торгует наркотиками. На первом свидании она предлагает вам попробовать наркотики, утверждая при этом, что один раз не вызывает привыкания. Вы…

Варианты отказа:

- Нет, спасибо. Я знаю, что это опасно для меня.

- Спасибо, нет. Я уже пробовал, и мне не понравилось

- Нет, спасибо. Я не хочу конфликтов с родителями, учителями.

 - Нет, спасибо. Это не в моем стиле.

- Спасибо, нет. Мне нужно идти на тренировку.

- Нет, спасибо. Если я это сделаю, я потеряю контроль над собой.

 Умей сказать: "Нет"!

Природа создала все для того, чтобы человек был счастлив. Деревья, яркое солнце, чистая вода, плодородная почва. А мы, люди, - сильные, красивые, здоровые, разумные. Человек рожден для счастья, и кажется, что в его душе нет места злому духу и низменному пороку.

Но настоящее счастье возможно только без наркотиков, потому что наркотики забирают у человека все, в том числе и его личность. Примеров этому много. Элвис Пресли умер от передозировки наркотиков, Курт Кобейн застрелился в состоянии алкогольного опьянения. Знаменитый велогонщик Марко Пантани, победитель гонки "Тур де Франс-98", также скончался от передозировки. Диего Марадона полностью потерял форму, когда пристрастился к наркотикам, и с тех пор регулярно посещает больницу, где лечится от наркотической зависимости и одновременно от психических проблем. Мало кто знает, что известные в нашей стране Александр Блок и Владимир Высоцкий стали жертвами наркотиков. Мэрилин Монро, Фредди Меркьюри, Гитлер, Виктор Цой, Сальвадор Дали и многие другие, известные во всем мире.

**Решение проблемы**. Так как же решить проблему наркомании среди молодежи? (пропаганда ЗОЖ, акции, листовки, интересные дела, досуг молодежи). А на столе вы у себя видите ватманы и маркеры. Я предлагаю вам сейчас придумать и нарисовать проект агитационной листовки «За здоровый образ жизни».

**Рефлексия.**

- А теперь, когда наша встреча подходит к концу, давайте посмотрим, как изменилось наше настроение во время урока. Выберите цветы, цвет которых наиболее соответствует вашему настроению. Спасибо». А теперь я попрошу вас всех подойти ко мне. Встаньте в круг. Давайте подведем итоги нашего урока. Что вам понравилось? Что вам не понравилось?

Желаю вам крепкого здоровья. До встречи».