***Результативность программы «Здоровячок»***

Программа «Здоровячок» по обучению детей 3-7 лет основам здорового образа жизни реализуется в межаттестационный период в течение пяти лет. В ней приняли участие более 200 детей, 50 родителей.

Оздоровительная деятельность включала в себя:

1. Систему двигательной активности в течение дня:

• утренняя гимнастика (ежедневно);

• физкультурные занятия;

• прогулки с включением подвижных игр;

• пальчиковая гимнастика (ежедневно во время режимных моментов);

• зрительная, дыхательная, самомассаж;

• оздоровительная гимнастика после дневного сна (ежедневно);

• физкультминутки и паузы (на малоподвижных занятиях, ежедневно);

• босохождение;

• спортивные досуги, развлечения, праздники.

2. Познавательные занятия с детьми-параллельно с физическим развитием идёт обучение детей основам культуры здоровья.

3. Работа с родителями – их активное участие в реализации программы.

Работа с детьми проведена согласно принципов системности и доступности, создана предметно-развивающая среда по здоровьесберегающим технологиям.

Анализ наблюдения и проведённый мониторинг позволил сделать вывод о том, что *при поступлении* уровень представлений воспитанников дошкольного возраста о здоровом образе жизни в основном низкий, что показало необходимость и целесообразность проведения определенной работы по повышению уровня сформированности представлений дошкольников о здоровом образе жизни.

В результате реализации мероприятий программы произошло значительное сокращение количества детей, относящихся к низкому уровню сформированности представлений о здоровом образе жизни.

Заключительный мониторинг воспитанников показывает хорошие результаты используемых в работе с детьми здоровьесберегающих технологий, правильно созданных педагогических условиях формирования представлений у дошкольников о здоровом образе жизни, развитии необходимых навыков и умений.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Уровни** | **2020 г.** | **2021 г.** | **2022 г.** | **2023 г.** | **2024 г.** |
| высокий | 42% | 44% | 48% | 51% | 52% |
| средний | 58% | 56% | 52% | 49% | 48% |
| низкий | 0% | 0% | 0% | 0% | 0% |

Итоги реализации программы «Здоровячок» свидетельствуют о повышении результативности воспитательного процесса, направленного на сохранение и укрепление здоровья, формирует у детей и родителей стойкую мотивацию на здоровый образ жизни и полноценное развитие.